

# Global Premix Summit



foto: Archiwum

2 marca 2012 r. w Warszawie odbył się Global Premix Summit, zorganizowany z inicjatywy firmy Novo Nordisk. To jedno z największych cyklicznych spotkań w Europie Środkowo-Wschodniej gromadzących lekarzy i specjalistów w dziedzinie diabetologii z całego świata. Poświęcone zostało właściwej opiece nad pacjentem z cukrzycą typu 2, u którego inicjowana lub intensyfikowana jest terapia mieszkankami insuliny. Omówiono również doświadczenia dotyczące wykorzystania mieszanek insuliny w leczeniu cukrzycy typu 2.

Szczyt podzielono na cztery bloki tematyczne. Podczas pierwszego dr R. Ligthelm, dyrektor ds. medycznych w klinice leczenia cukrzycy EHM-Hoofddorp w Holandii, opowiedział o inicjowaniu insulinoterapii, a dr Jens Sandahl Christiansen, profesor medycyny na duńskim Uniwersytecie Aarhus, przedstawił praktyczne aspekty wdrażania insulinoterapii w swojej klinice. W trakcie drugiego panelu poruszona została tematyka hipoglikemii – jej znaczenia w cukrzycy typu 2 oraz porównanie z terapią analogami insuliny. Zdaniem dr. Briana Frier z Wielkiej

Brytanii, hipoglikemia stanowi istotne wyzwanie kliniczne w leczeniu cukrzycy typu 2, zwłaszcza u pacjentów z grupy wysokiego ryzyka. Trzeci temat to polskie zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na cukrzycę i porównanie ich z międzynarodowymi wytycznymi. Te zagadnienia przybliżył prof. K. Strojek, konsultant krajowy ds. diabetologii. W ostatnim panelu skupiono się na omówieniu badań A<sub>1</sub>chieve®. To dotychczas największe nieinterwencyjne, obserwacyjne badanie dotyczące insulinoterapii w cukrzycy typu 2, przeprowadzo-

ne z udziałem ponad 66 tys. pacjentów z kilkunastu krajów. Wyniki A<sub>1</sub>chieve® dowodzą, że dwufazowa insulina aspart zmniejszała odsetek hemoglobiny glikowanej, stężenie glukozy w osoczu na czczo, glikemię poposiłkową, a także częstość epizodów ciężkiej hipoglikemii i hipoglikemii nocnej zarówno u pacjentów leczonych, jak i nieleczonych wcześniej insuliną. U stosujących wcześniej insulinę (w tym ludzką) zmniejszyła się całkowita częstość występowania epizodów hipoglikemii. Prezentację na ten temat poprowadzili dr A. Liebl oraz dr J. Christiansen. W tym bloku wart uwagi był także wykład poświęcony penom insulinowym oraz istotnym różnicom między nimi. Na ten temat mówił dr S. Lawrence.

Pomiędzy prezentacjami w drugim i trzecim bloku przedstawione zostały również przypadki kliniczne oparte na doświadczeniach prof. J. Christiansena, dr A. Majchrzak, dr. hab. G. Dzidy oraz dr. R. Ligthelma. Prelegenci omówili przypadki kliniczne dotyczące pacjentów, u których inicjowano lub modyfikowano terapię za pomocą mieszanki insuliny. Wybór tematyki i epikryz pacjentów był nieprzypadkowy – w Polsce większość chorych na cukrzycę typu 2, jeśli wymaga insulinoterapii, jest leczona właśnie mieszkanką insulinową. Oprócz wykładów przez cały dzień goście mieli możliwość zadawania prowadzącym pytania podczas dwóch dyskusji panelowych.

Tegorocznymi prelegentami Premix Summit byli: Andreas Liebl (Niemcy), Anna Majchrzak, Brian Frier (Wielka Brytania), Grzegorz Dzida, Jens Sandahl Christiansen (Dania), Krzysztof Strojek, Leszek Czupryniak, Maciej Małecki, Maciej Niewada, Robert Ligthelm (Holandia) oraz Stephen Lawrence (Wielka Brytania). ■