



Diagnostyka IgE-niezależnej alergii pokarmowej u pacjentów atopowych i nieatopowych. Wyniki wstępne

Myszkowska Dorota, Czarnobilska Ewa, Ziemianin Monika, Dyga Wojciech

*Zakład Alergologii Klinicznej i Środowiskowej Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum,
Centrum Alergologii Klinicznej i Środowiskowej Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie*

Wprowadzenie

Diagnostyka nadwrażliwości pokarmowej często stwarza problemy ze względu na różny patomechanizm odpowiedzi immunologicznej, wśród której ponad 50% stanowią reakcje IgE-niezależne. Brak jednoznacznych zasad interpretacji wyników stężenia IgG4 dla pokarmów, na których opierają się diety eliminacyjne, może prowadzić do niedoborów żywieniowych i utraty tolerancji pokarmów eliminowanych z diety.

Cel

Celem badań była ocena istotności klinicznej dodatnich wyników stężenia IgG4 dla alergenów pokarmowych za pomocą diety eliminacyjnej i próbą prowokacji swoistej u pacjentów z objawami nadwrażliwości pokarmowej

Metodyka

Do badania włączono 40 pacjentów (22-56 lat; śr. 39), którzy zgłaszali objawy nadwrażliwości pokarmowej, z wykluczeniem IgE-zależnej alergii pokarmowej (ujemne testy skórne punktowe i/lub IgE dla alergenów pokarmowych). Połowa grupy to osoby z cechami atopii (dodatnie testy skórne z alergenami wziewnymi), u pozostałej części nie potwierdzono podłoża atopowego. Pacjenci wypełniali ankiety oraz wykonano u nich pomiar stężenia IgG4 dla alergenów pokarmowych (jajko, orzechy, kazeina, ryby, brzoskwinia, gluten). Zastosowano 4-tygodniową dietę eliminacyjną z wyłączeniem pokarmów, dla których było dodatnie IgG4, następnie kolejno wprowadzano je przez okres 2 tygodni.

Wyniki

Analiza ankiet wykazała, że większość pacjentów (65%) zgłaszała objawy skórne oraz z przewodu pokarmowego, po spożyciu mleka, orzechów, jajek, wybranych owoców i pieczywa pszennego. Podwyższone stężenie IgG4 stwierdzono głównie na jajka i na kazeinę przy czym tylko 50% osób z obydwu grup reagowało właśnie na te pokarmy. Pacjentom tym zalecono eliminację pokarmów, dla których IgG4 było dodatnie, a następnie stopniowe ich wprowadzanie. Ocena zaleceń i interwencji dietetycznych jest w trakcie realizacji.



Wnioski

Jedynie u około 50% pacjentów z reakcją IgE-niezależną na pokarmy dodatnie IgG4 z alergenami pokarmowymi są istotne klinicznie.

Badanie prowadzone w ramach projektu statutowego UJ CM, nr K/ZDS/006991

Autorzy nie zgłaszają konfliktu interesów w związku z przedmiotem badań.