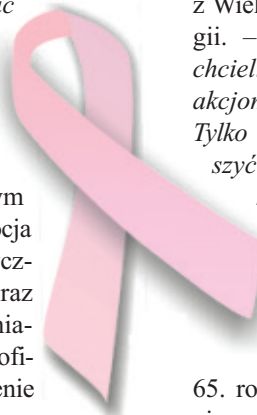




# Pobiegnij i wyprzedź raka

W sobotę, 24 kwietnia, o godzinie 11.00 nad poznańskim Jeziorem Maltańskim odbędzie się spotkanie i bieg pod hasłem **Wyprzedź raka**. Akcja ta za podstawowy cel stawia sobie promowanie profilaktyki i leczenia raka piersi.

Kampania *Wyprzedź raka* organizowana jest przez Wielkopolskie Centrum Onkologii wraz z Uniwersytetem Medycznym w Poznaniu. Głównym celem akcji jest promocja regularnego, profilaktycznego badania piersi oraz uświadomienie poznaniakom, jak ważna jest profilaktyka i szybkie leczenie nowotworów. Podczas tego wydarzenia uczestnicy będą mogli wziąć udział w biegu na 10 lub 5 kilometrów i wygrać atrakcyjne nagrody. Chętni mogą przebyć pięciokilometrowy dystans na rolkach. W spotkaniu nad Jeziorem Maltańskim, oprócz lekarzy i uczestników biegu udział zadeklarowały też polskie gwiazdy: Urszula Dudziak, Joanna Jabłczyńska i Omena Mensah. Tegoroczne spotkanie *Wyprzedź raka* zorganizowane jest w odpowiedzi na niski stan wiedzy Polaków o nowotworach oraz stale rosnącą liczbę zachorowań. Wiele Polek nie poddaje się bezpłatnemu badaniu mammograficznemu, które pozwala wcześniej wykryć zmiany i zwiększa szanse całkowitego wyleczenia. – *Chcemy uświado-*



*nić paniom, żeby w momencie, kiedy otrzymują zaproszenia z ośrodków koordynujących na badania mammograficzne, nie wyrzucały ich do kosza tylko skorzystały z okazji bezpłatnej kontroli. Obecnie na skryning piersi zgłasza się jedynie 31 proc. Polek. To bardzo mało – mówi doktor Dawid Murawa, specjalista chirurgii ogólnej z Wielkopolskiego Centrum Onkologii. – Docelowym wynikiem, jaki chcielibyśmy osiągnąć dzięki takim akcjom, jest przynajmniej 70 proc. Tylko wtedy możemy realnie zmniejszyć śmiertelność z powodu tego nowotworu – dodaje.*

Skala zachorowań na raka w Polsce jest bardzo duża. Nowotwory złośliwe są pierwszą przyczyną zgonów kobiet w wieku poniżej 65. roku życia. Wśród tych chorób pierwsze miejsce zajmuje rak piersi. Statystycznie każdego dnia 38 Polek słyszy diagnozę „rak piersi”. Sytuacja taka potwierdza konieczność prowadzenia na szeroką skalę przedsięwzięć promujących badania, które znacznie poprawią wczesną wykrywalność raka piersi. Osoby chętne do uczestniczenia w biegu proszone są o rejestrację na stronie [www.wco.pl/wok](http://www.wco.pl/wok) do 16 kwietnia 2010 r.

DODATKOWE INFORMACJE:  
 AGNIESZKA DYZMANN-SROKA  
 KIEROWNIK WOJEWÓDZKIEGO OŚRODKA  
 KOORDYNUJĄCEGO POPULACYJNY  
 PROGRAM Wczesnego wykrywania  
 RAKA PIERSI  
 WIELKOPOLSKIE CENTRUM ONKOLOGII  
 TEL. 61 8850 915  
 AGNIESZKA.DYZMANN-SROKA@WCO.PL

## AGENDA (24.04.2010):

- godz. 9:00 – rejestracja biegaczy, odbiór koszulek
- godz. 10:00 – rozgrzewka
- godz. 10:50 – START ROLEK
- godz. 11:00 – START BIEGOWY (na 5 i 10 km – oba biegi razem)
- godz. 12:30 – przewidywane zakończenie biegu