



## Nordic walking w lesie



Kolejny raz z okazji Światowego Dnia Serca, 26 września 2010 r., Polskie Towarzystwo Leśne Oddział Wielkopolski, Zakład Rehabilitacji Kardiologicznej AWF w Poznaniu, Polskie Towarzystwo Kardiologiczne Oddział w Poznaniu, Urząd Gminy Przemęt, Nadleśnictwo Kościan i Wielkopolska Izba Lekarska zorganizowali imprezę „Nordic walking w lesie”.

Jak zawsze była wspaniała wycieczka po pięknych wielkopolskich lasach. Organizatorzy przygotowali dwie trasy – krótszą i dłuższą. Większość uczestników, a było ich około 80, wybrała tę drugą. Marsz po lesie i brzegiem jeziora z Wyspą Konwaliową, w najbliższym kontakcie z przyrodą był jak zawsze wspaniałym przeżyciem. Do tego z kijkami *Nordic walking* – samo zdrowie.

Na koniec, tradycyjnie, było ognisko i między innymi pieczone prosiaki. A że po marszu apetyt dopisywał, zjedzono ich aż 4 sztuki! Przygrywał

zespół akordeonistów. Można było kupić miejscowy miód i woskowe świece. Uczestnicy dziękowali organizatorom i zobowiązali ich do urzędzenia spotkania za rok.

Podziękowania kierowali szczególnie do Jurka Flisykowskiego, reprezentującego leśników, i Piotra Dylewicza, naszego specjalistę od serca... A więc do zobaczenia we wrześniu 2011 r.! AB

