



WIELKOPOLSKA IZBA LEKARSKA

Lekarz – sprawny przedsiębiorca
SZKOLENIE EUROPEJSKIE

Poznań, 16.04.2011
IBB ANDERSIA Hotel, Plac Andersa 3

ZDROWE KOŚCI 2011

Kliniczne zastosowanie bisfosfonianów



Organizator

Oddział Reumatologii i Osteoporozy Szpitala im. Józefa Strusia w Poznaniu
Kierownik naukowy: dr hab. med. Piotr Leszczyński

przy współudziale:

- Katedry Fizjoterapii, Reumatologii i Rehabilitacji Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu
- Katedry Medycyny Rodzinnej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu

Patronat:

- Minister Zdrowia Ewa Kopacz
- Prezydent Miasta Poznania Ryszard Grobelny
- JM Rektor Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu prof. dr hab. med. Jacek Wysocki



Ministerstwo Zdrowia

POZnań*
*Miasto Innowacji

Plan konferencji:

Kliniczne zastosowanie bisfosfonianów

- Efekt biologiczny bisfosfonianów
- Miejsce preparatów dożylnych w leczeniu osteoporozy
- Choroby kości związane z nowotworowym procesem osteolitycznym
- Przypadki kliniczne osteoporozy – trudne pytania, praktyczne odpowiedzi, omówienie oraz wnioski na przyszłość
- Hyperkalcemia nie indukowana nowotworem
- Zastosowanie bisfosfonianów w reumatologii klinicznej i nie tylko – ekspercki panel dyskusyjny

-
- **Gość specjalny – prof. Socrates Papapoulos**
„Future and perspectives for bisphosphonates in osteoporosis”
Uniwersytet w Leiden, Holandia
Board Member International Osteoporosis Foundation
-

Grant edukacyjny  NOVARTIS

Wszelkie informacje dotyczące konferencji:

www.zdrowekosci2011.pl

tel.: 022 863 18 41-43, fax: 863 18 41 w. 108

Diagnoza wstępna

Spis treści

Medycyna XXI wieku



Medycyna rozwija się coraz prędej. Przyjmuje się, że dziś wstępuje ona w trzeci okres swojego rozwoju. Pierwszy trwał tysiące lat. Szamani szukali ziół, które zdolne były odpędzić złe duchy, odpowiedzialne za choroby. Posługiwali się metodą prób i błędów, a gromadzone latami doświadczenia stały się podstawą najdawniejszej medycyny. Czasem znajdowali wartościowe środki, z których korzystamy nawet w XXI wieku. Wystarczy wspomnieć chociażby tradycyjną medycynę chińską.

Następny okres rozpoczął się w chwili zastosowania szczepionek i antybiotyków. Dzięki nim udało się opanować całe grupy chorób i leczyć te z nich, których przebieg lekarze potrafili dotąd co najwyżej łagodzić. Wywołało to euforię i pewność, że medycyna już teraz potrafi poradzić sobie ze wszystkim plagami nękającymi nasze zdrowie. Prędko okazało się jednak, że radość była przedwczesna. Pojawiły się nowe szczepy bakterii i wirusów, wobec których medycyna stanęła bezradna.

Na szczęście zaczął się trzeci okres – medycyny molekularnej. Po raz pierwszy pojawiła się możliwość wejrzenia w każdy etap patogenez. Lekarze mają szansę zejść na poziom białka, cząsteczki, a nawet atomu. Brakuje wyobraźni, aby przewidzieć wszystkie możliwości i perspektywy, jakie stanęły przed medycyną. Przyspieszenie nastąpiło w ciągu ostatnich kilkudziesięciu lat. Uczeni odczytują całe genomy drobnoustrojów. Są też bliscy odkrycia tajemnicy nowotworów. Poznali już podstawowe molekularne etapy przekształcania się zdrowych komórek w rakowe. Im bliżej jesteśmy poznania najdrobniejszych szczegółów powstawania i wzrostu nowotworów, tym tempo badań w wielu ośrodkach na całym świecie rośnie. To nadzieja. Naukowcy są pewni swego: trzecie dziesięciolecie XXI wieku będzie zwycięstwem nad rakiem. Pojawi się jeszcze doskonalsza aparatura diagnostyczna pozwalająca śledzić najdrobniejsze skupiska komórek nowotworowych i skutecznie je likwidować. Zniknie koszmar przerzutów... Czyżby więc długo oczekiwany triumf?

Andrzej Baszkowski

Moim zdaniem	4
Komfortowo i kolorowo w szpitalu im. Fr. Raszei	5
Wizyta biskupa w siedzibie WIL	6
Opłatek w Kole Lekarza Seniora	7
Dawka mediów	8
Jak sprostać codzienności...	9
Co słychać w izbie...	10
Nie wypada być tylko lekarzem!	14
Nagroda im. Zakona	18
Medyczne kołędowanie	19
Alfred Bulsiewicz	20
Prośba o pomoc	22
Zaufani prawnicy poleceni przez WIL	23
SHORT CUTS	24
Wspomnienia	25
Spotkanie emerytów i rencistów	28
Wiersze	30

Moim zdaniem...



Krzysztof Kordel
prezes Wielkopolskiej Izby Lekarskiej

...Nie samą pracą lekarz żyje. Miałem 20 lutego przyjemność wzięcia udziału we wspólnym przedsięwzięciu Wielkopolskiej Izby Lekarskiej i sekcji lekarskiej Poznańskiego Towarzystwa Przyjaciół Nauk. Tym razem wieczór poświęcony był twórczości Krzysztofa Komedy-Trzcńskiego. Mogliśmy posłuchać wystąpienia autora biografii Krzysztofa Komedy profesora Marka Hendrykowskiego – dawno już nie widziałem takiej swady i takiej pasji. To o warstwie słownej. Równie znakomita była oprawa muzyczna. Po raz kolejny, co mnie już tak naprawdę przestało dziwić, zostałem bardzo pozytywnie zaskoczony poziomem występu naszego WIL-owskiego zespołu kameralnego, który przedstawił wiązanek utworów Komedy, a także popisem solowym pierwszego skrzypka, kolegi Przemysława Murawskiego, grającego Kaprys Polski Grażyny Bacewicz. Na koniec wirtuozowski występ profesora Przemysława Mikołajczaka z Wydziału Farmacji, który wykonał dwa utwory Krzysztofa Komedy oraz bajeczną własną wariację Kołysanki z filmu *Rosmary's Baby*.

Pomysłodawcom tego spotkania – Katarzynie Bartz-Dylewicz i Jerzemu Sowińskiemu – składałam serdeczne podziękowania. Moim zdaniem już dzisiaj można śmiało zachęcić do szukania informacji o kolejnym spotkaniu w pięknej sali PTPN i do udziału w nim.

Moim zdaniem jest zbyt wcześnie, by odnosić się do pakietu ustaw reformujących ochronę zdrowia, nad którymi trwają prace w komisjach sejmowych. Śledząc przebieg tych prac, trudno wyrobić sobie zdanie o ostatecznym produkcie. Zobaczymy, co życie przyniesie.

Moim zdaniem konieczne jest śledzenie zmian w przepisach prawnych, by nie spotykały nas niemiłe (np. 1000 zł) niespodzianki. W poprzednim Biuletynie oraz na stronie internetowej Izby można było znaleźć szerokie omówienie zmian w przepisach dotyczących sprawozdawczości utylizacji odpadów medycznych autorstwa mecenas Anny Piotrowskiej-Musiał z obsługującej od niedawna Wielkopolską Izbę Lekarską Kancelarii Adwokatów i Radców Prawnych P.J.Sowisło & Topolewski sp.k. Radzę nie lekceważyć tego obowiązku i czym prędzej stosowne sprawozdanie na obowiązujących drukach złożyć.

Dla mnie osobiście ostatnie dni były okazją do obserwacji funkcjonowania systemu ochrony zdrowia z innej perspektywy – z perspektywy łóżka szpitalnego. Po badaniach diagnostycznych okazało się, że mam szansę jeszcze trochę pociągnąć i to w nienajgorszym komforcie. Lekarzom i pielęgniarcom, którzy się mną opiekowali, składałam serdeczne podziękowania. Czekając na badania czy też chodząc po korytarzu, „podśluchiwałem”, co też mają do powiedzenia pacjenci i odwiedzający ich członkowie rodzin na temat szeroko rozumianej jakości świadczonych usług. Szczególnie interesowały mnie oceny lekarzy i proszę mi wierzyć, że niejednokrotnie o tym samym człowieku wygłaszane były opinie skrajnie różne. Piszę o tym dlatego, że część kolegów zbyt mocno moim zdaniem przejmują się wpisami na swój temat na różnych portalach internetowych. Kilka dni temu w „Gazecie Wyborczej” ukazał się artykuł na temat oferty składowanej przez firmę PR, która za niewielką miesięczną opłatą zapewniała dokonywanie pozytywnych wpisów o zamawiającym usługę lekarzu, a także negatywną propagandę w przypadku konkurencji.

Moim zdaniem powinniśmy o tym głośno mówić, by do pacjentów, a przynajmniej do bardziej inteligentnej ich części, dotarło, jaką wartość poznawczą mają portale oceniające lekarza, zwłaszcza kiedy autorzy opinii boją się ocenę opatrzyć własnym nazwiskiem.

A może warto rozłożyć w poczekalni kserokopie tego artykułu?

Modernizacja za kilkanaście milionów

Komfortowo i kolorowo w szpitalu im. Fr. Raszei

W kolorowych pokojach, każdy z nich ma kwiatową nazwę, położnice ze swoimi maluchami mają komfortowe warunki. W ubiegłym roku przyszło tutaj na świat 1880 noworodków. Według szacunków pielęgniarki oddziałowej, Jolanty Henki, i położnej oddziałowej, Beaty Jakubowskiej, w tym roku może być ich ponad 2000.

Adaptacja i modernizacja pomieszczeń rozpoczęły się w 2007 r. Bardzo dobre wyposażenie sfinansowane zostało z funduszy własnych oraz uzyskanych od organu założycielskiego (miasto Poznań). Oddziały noworodkowe i położniczy z blokiem porodowym od niedawna są chlubą Szpitala im. Franciszka Raszei. Użytkowanie w tym czasie II stopnia referencyjności także nie pozostało bez widocznego wpływu na standard usług. Jest on dzisiaj, jak słyszę od dyrektora naczelnego Elż-

Bardzo dobre

wyposażenie

sfinansowane

zostało z funduszy

własnych oraz

uzyskanych

od organu

założycielskiego

(miasto Poznań).



FOT. ANDRZEJ PIECHOCKI



ANDRZEJ
PIECHOCKI
dziennikarz

biety Wrzesińskiej-Żak i Romana Miękwicza, jej zastępcy do spraw technicznych, bardzo wysoki. Możliwe są na przykład przyjęcia kobiet w ciąży bliźniaczej, opieka nad noworodkami o wadze do 1500 g. Nowe możliwości zyskał także oddział patologii ciąży. Kobiety mogą wybrać sposób rodzenia (również w wodzie).

Oddział noworodkowy wyposażony jest w aparaturę najwyższej klasy. W trzech salach (opieki intensywnej, ciągłej i pośredniej) codziennie przez cztery godziny mogą przebywać ojcowie. Oddziały są klimatyzowane, mają pełne węzły sanitarne dla

noworodków i położnic. Zmodernizowany został także oddział radiologii. Nie ma już tutaj obróbki negatywów. Cyfryzacja daje wiele nowych możliwości interpretacji zdjęć w stacji diagnostycznej. Łączność elektroniczna z oddziałami szpitala umożliwia szybką ich transmisję. Na tym nie koniec zmian w Szpitalu im. Fr. Raszei. Jego dyrekcja myśli o modernizacji kolejnych oddziałów. Na razie nie zdradza jednak swoich planów. Szpital liczy sobie 57 lat, dysponuje 306 łózkami na 7 oddziałach i w Ośrodku Leczenia Uzależnień. Rocznie leczy się tutaj ponad 14 000 pacjentów.



Wizyta biskupa w siedzibie WIL

W dniu 22 stycznia 2011 r. w siedzibie WIL gościliśmy Jego Ekscelencję Biskupa Grzegorza Balcerka. Ksiądz Biskup skierował do zebranych słowo pasterskie, wznosił toast za pomyślność świata lekarskiego w 2011 r. i wysłuchał koncertu w wykonaniu Chóru i Orkiestry Wielkopolskiej Izby Lekarskiej.

Zebrani mieli okazję wysłuchać premierowego wykonania Hymnu Wielkopolskiej Izby Lekarskiej skomponowanego przez Andrzeja Kolendę. Solistką była Magdalena Lubańska.

Słowo pasterskie bpa Grzegorza Balcerka

„... inną drogą wrócili do swojej ojczyzny”

Ewangelia opisująca wizytę Mędrców ze Wschodu u narodziłego Jezusa ma w tle bardzo ciekawy konflikt kultury śmierci i kultury życia. Jest w niej postać Heroda, który wykazuje to, co możemy dzisiaj nazwać mentalnością antynatalistyczną. Herod występuje przeciw życiu w imię jakości swojego życia, w imię swojej władzy, w imię egoistycznie pojmowanych własnych interesów. Mędrcy nie znają wprost jego zamysłów, ale zostają ostrzeżeni.

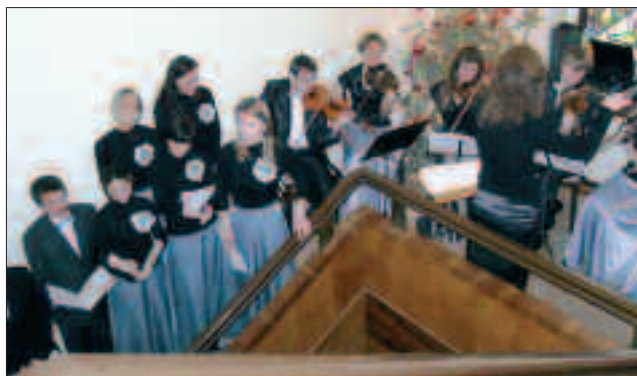
Nade wszystko jednak ci ludzie szukający prawdy, idący za słowem ksiąg i znakiem przyrody, gwiazdy – spotkali się z Jezusem. Doświadczyli Tego, który jest Ewangelią życia. To spotkanie odmienia ich. Nie podejmują drogi powrotnej poprzez teren i obszar Heroda. Co to znaczy? Niejako rezygnują z tego, co jest im właściwe, ze swego kręgu społecznego, ze swojego dotychczasowego kręgu cywilizacji. Wracają inną drogą do swej ojczyzny, inną nie tylko geograficznie, ale mentalnie, kulturowo, inną pod względem wartości. Wracają inną drogą i wracają inni!

Szanowni Państwo, Przedstawiciele Służby Zdrowia!

W różny sposób my wszyscy, ale Państwo w sposób szczególny, stajemy w tym zmaganiu kultury śmierci i kultury życia. Dramatem człowieka naszej epoki jest to, że wybiera śmierć... Wybiera ją egoistycznie, wybiera w imię jakości życia, w imię mniej lub bardziej ujawnionego egoizmu. My, którzy jesteśmy świadkami Nowo Narodziłego Boga Człowieka, którzy co roku pochylamy się nad cudem poczęcia, nad radością narodzin, nad tajemnicą rozwoju ludzkiego życia, którzy później kontemplować będziemy misterium cierpienia i śmierci objawonego w Krzyżu Chrystusa, którzy odkrywamy, że krzyż i śmierć stają się bramą do pełni życia, mamy też szczególne zadania.

Nasz błogosławiony rodak, JP II Wielki, kreśląc w niezapomnianej encyklice o Ewangelii życia dramat zmagania kultury śmierci i kultury życia, zobowiązał nas jako Kościół do tego, byśmy głosili Ewangelię życia, wystawiali Ewangelię życia i wreszcie – służyli Ewangelii życia. Warto w tym roku beatyfikacji odczytać niejako na nowo, z perspektywy wydarzeń naszego życia publicznego i osobistego, te postulatory JP II.

Myszę, że wielki dar, jaki otrzymujemy jako naród i jako ojczyzna w postaci majowej beatyfikacji, jest dla każdego z nas konkretnym zadaniem. To jest jakby ten ewangeliczny powrót do swojego świata „inną drogą”, wzbogaconą o spotkanie z Chrystusem w papieskim nauczaniu. Jestem głęboko przekonany o Państwa dobrej woli, o autentycznych czynach miłości, o poświęceniu... Jestem też świadom trudności ekonomicznych, politycznych, społecznych, z którymi Państwo się borykacie... Życzę, by tych trudności było jak najmniej. Ale życzę także, by w chwilach zwątpienia, rozczarowania, może zniechęcenia dane było każdemu z Was doświadczenie spotkania z Bogiem, który dla nas stał się człowiekiem. By dane było każdemu z Was słowo mądrości zawartej w nauczaniu Jana Pawła II. I byśmy wszyscy pośród trudności tego świata potrafili wrócić „inną drogą”, tzn. drogą Chrystusa, drogą prawdy i spokoju sumienia. W tym duchu pragnę teraz przełamać się oplatkiem. Zapewniam, że nie jest to tylko pusty gest. To znak moich najlepszych życzeń i modlitwy za Was.



Oplątek w Kole Lekarza Seniora



Wmroźny wieczór 16 grudnia 2010 r. w restauracji „Rzymski” spotkali się członkowie Koła Lekarza Seniora.

Już tradycyjnie, po raz ósmy zorganizowanych został wieczór z opłatkiem. Koło Lekarza Seniora przy Wielkopolskim Oddziale Polskiego Towarzystwa Lekarskiego powstało w 2003 r. – tuż po zjeździe z okazji 45-lecia Absolutorium Wydziału Lekarskiego i Oddziału Stomatologii Akademii Medycznej rocznik 1952–1957. Odtąd co miesiąc się spotykamy. Wśród nas są lekarze różnych specjalności nauko-

wych. Koleżanki i koledzy dzielą się swoją wiedzą. Omawiane są takie tematy, jak np.: nadciśnienie tętnicze, choroby oczu w wieku starszym, dieta czy medycyna niekonwencjonalna (homeopatia). Spotkaniom zawsze towarzyszy ożywiona dyskusja. Mamy łączność z Zarządem Głównym PTL dzięki kol. F. Dudziakowi – członkowi tego Zarządu.

Duża grupa naszych kolegów wzięła udział w otwarciu Klubu Lekarza przy WIL. Myślę, że odtąd Klub Seniora będzie miejscem naszych spotkań.

PRZEWODNICZĄCA KOŁA
BOGUNIŁA ZANIEWSKA-GAWROŃSKA

Farex

KASY FISKALNE

„Najlepsze dla lekarzy i prawników”
(według badania preferencji Konsumentów 2010)



www.farimexpolska.pl



Idealna kasa do zastosowań mobilnych – mała i lekka, zachowująca pełną funkcjonalność „dużych” kas.



Nowoczesna, modna i estetyczna kasa dla lekarzy zapewniająca pełen komfort użytkowania, zajmująca niewiele miejsca.



Rekomendowani Dystrybutorzy:

BIUROMASZ 61-873 Poznań ul. Król. Jadwigi 60 gsm 602 228 265 tel. 61 853 39 52	GRALL 61-041 Poznań ul. Warszawska 143 gsm 607 807 609 gsm 608 402 397	Matrix Komputer 62-800 Kalisz ul. H. Sawickiej 21 tel. 62 764 82 98 gsm 601 344 545	MEDIUM 64-920 Piła Pl. Zwycięstwa 19 tel. 67 215 30 63 gsm 600 023 799	MICO 60-535 Poznań ul. Polna 21 tel. 61 847 20 06 gsm 602 259 802	TELERADIOTECHNIKA 64-000 Kościan ul. Gostyńska 17a tel. 65 511 40 96 gsm 602 695 727
---	---	--	---	--	---

Prosimy o kontakt lub zamówienie prezentacji!

Dawka mediów

Andrzej Piechocki

Dziesiątki, setki, tysiące informacji. Docierają do nas różnymi drogami. Coraz szybciej, przez całą dobę. Informacje zwyczajne, ważne, z ostatniej chwili. Fascynujące, nieprawdopodobne, sensacyjne. Głównym składnikiem dawki mediów są fragmenty informacji rzeczowych.

Ważne jest nastawienie

Pesymizm blokuje skuteczność środków przeciwbólowych. Brak przekonania o ich efektywności działa jak samospełniające się proroctwo. To, w jaki sposób reagujemy na leki zwalczające ból, zależy tylko od naszego nastawienia. Nawet najskuteczniejszy farmaceutyk nie zadziała, jeśli będziemy przekonani o braku jego skuteczności – przekonują badacze na łamach „Science Translational Medicine”.

Naukowcy przeprowadzili dość okrutne doświadczenie, podczas którego nogi 22 zdrowych osób przez krótki czas poddawali działaniu podwyższonej temperatury. Ludzie ci następnie oceniali natężenie towarzyszącego temu bólu w skali od 1 do 100. Jednocześnie podłączono im kroplówki, przez które można było dyskretnie podawać środki przeciwbólowe. Zanim je zaaplikowano, ból oceniany był na średnio 66 punktów. Potem podano pacjentom leki, jednak nic im o tym nie mówiąc, co poskutkowało tym, że ból zmniejszył się o zaledwie dziewięć punktów. Dopiero kiedy poinformowano zainteresowanych, że dostali środek przeciwbólowy, ich cierpienie znacząco zmalało – do 39 punktów. Potem naukowcy wykonali jeszcze jeden zwrot. Nie przerywając podawania leku, powiedzieli uczestnikom badania, że farmaceutyk został wycofany. Ból od razu podskoczył do poziomu 64, a więc takiego samego jak wtedy, gdy w ogóle nie aplikowano leku.

ALEKSANDRA STANISŁAWSKA, WWW.RPPL

Złożoność i wysokie koszty

To na lekarzu spoczywa obowiązek rozważenia, czy pieniądze, które spożytkuje na leczenie, nie mogłyby być przeznaczone z większym pożytkiem dla innych chorych – mówi wybitny neurochirurg prof. Tomasz Trojanowski.

Tomasz Machała: Czy stać nas, by wszystkim zagwarantować zdrowie?

Profesor Tomasz Trojanowski: Nikogo nie stać. To jest fizycznie i biologicznie niemożliwe. Biologia decyduje, że są okresy, gdy każdy z nas jest zdrowy, a potem przychodzi choroba. Z niektórych chorób potrafimy wyleczyć, ale z niektórych nie.

T.M.: I wyłącznie biologia decyduje? Pieniądze nie decydują?

T.T.: Pieniądze decydują o możliwości leczenia. Dawniej leczyliśmy, nie licząc się z kosztami, oferując wszystko, co było do dyspozycji.

T.M.: To się skończyło?

T.T.: Tak było w czasach Hipokratesa. Bo lekarstwem było jakieś zioło i każdy mógł dostać prosty opatrunek czy okład. Teraz to nierealne. Nowe sposoby leczenia cechuje złożoność i wysokie koszty. Na lekarzu spoczywa obowiązek rozważenia, czy pieniądze, które spożytkuje na leczenie, nie mogłyby być przeznaczone z większym pożytkiem dla innych chorych.

TOMASZ MACHAŁA, WWW.WPROST.PL

Z klauzulą o zakazie konkurencji?

Zapraszamy do udziału w sondzie

W szpitalach w Bydgoszczy, Chełmie i Lublinie po raz pierwszy lekarze podpisują kontrakty z klauzulą dotyczącą zakazu konkurencji.

Rektor Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, prof. Janusz Moryś uważa, iż nie można dobrze pracować w dwóch konkurencyjnych firmach. Z kolei pełnomocnik rządu ds. walki z korupcją, Julia Piłtera chce wiedzieć, ilu wojewódzkich konsultantów medycznych ma udziały w prywatnych lecznicach. Wojewoda kujawsko-pomorski już to wie. Na 85 konsultantów 35 jest właścicielami lub współnikami, 15 członkami zarządów fundacji i stowarzyszeń.

Artykuł „Lekarz na wyłączność” zamieściła (4 lutego 2011 r.) „Gazeta Wyborcza”. Jego autorzy, Anna Twardowska i Piotr Kozłowski, cytują wypowiedzi dyrektorów, którzy przegrali w rywalizacji o kontrakty z niepublicznymi lecznicami. Także takimi, które założyli ich pracownicy. Z tego właśnie powodu dyrektor Szpitala Miejskiego w Rzeszowie zmuszony był zamknąć oddział chirurgii naczyniowej. Sytuacja jest i taka, że niektórzy ordynatorzy walczą o pieniądze dla oddziałów i niepublicznych klinik, które prowadzą.

Zdaniem Ministerstwa Zdrowia, zwłaszcza w przypadku ordynatorów, zakaz konkurencji nie jest złym rozwiązaniem. Autorzy artykułu rozmawiali o tym z rzecznikiem MZ, Piotrem Olechowskim. Powiedział on między innymi: *– Kodeks pracy pozwala dyrektorom szpitali na wprowadzenie zakazu konkurencji dla swoich pracowników. Do tej pory to była rzadka praktyka, ale biorąc pod uwagę ostatnie wydarzenia, nic dziwnego, że szefowie lecznic podejmują takie decyzje.*

Zdaniem eksperta ds. ochrony zdrowia, dr. Adama Kozierkiewicza, *– cały problem z „niełojalnością” lekarzy wynika z tego, że nie identyfikują się oni z miejscem pracy w publicznym szpitalu. Dlatego jego interes nie jest dla nich najważniejszy. W Stanach Zjednoczonych mało szpitali zatrudnia lekarzy na etatach. Tam specjaliści łączą się w grupy i wynajmują swoje usługi lecznicom.*

Anna Twardowska i Piotr Kozłowski spytali o zdanie także szefa Ogólnopolskiego Związku Zawodowego Lekarzy, Krzysztofa Bukieła. Uważa on, iż *– w interesie dyrektora szpitala leży to, że lekarze pracują w niepublicznej placówce. Mają szansę dodatkowo zarobić i nie domagają się podwyżek.*

A jakie jest zdanie wielkopolskich lekarzy? Zapraszamy do udziału w naszej sondzie i przesyłanie e-maili pod adres: andrzejpiechocki@wp.pl.

Z góry dziękuję za każdy głos w tej sprawie. (o-ap)

Jak sprostać codzienności...

Chcesz mieć więcej pacjentów, a mniej problemów z dokumentami i sprawozdaniami? Chcesz wiedzieć, dlaczego Twój księgowy mówi, że wypełnienie kolejnej deklaracji jest konieczne oraz dlaczego Twój komputer zadaje kolejne pytanie i domaga się kolejnego potwierdzenia czynności? Z pewnością przyszedł również czas, że musisz coraz częściej być skutecznym negocjatorem i to już nie tylko w poczekalni czy gabinecie, ale też w urzędzie. Dużo tego, prawda, ale taką mamy codzienność. Jak jej sprostać? Patrz niżej!

Mam przyjemność ogłosić, że z dniem 1 marca 2011 r. rozpoczynamy rekrutację uczestników do projektu „Lekarz – sprawny przedsiębiorca. Program wzrostu konkurencyjności indywidualnych i specjalistycznych praktyk lekarskich i dentystrycznych w Wielkopolsce” współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Wartość projektu to niemal 700 tys. zł!

Projekt szkoleniowy skierowany jest do członków Wielkopolskiej Izby Lekarskiej, którzy prowadzą indywidualną, specjalistyczną lub grupową (w formie spółki cywilnej) praktykę lekarską. Do udziału w szkoleniach zakwalifikowanych zostanie 300 indywidualnie praktykujących lekarzy i lekarzy dentyistów. Wsparciem mogą zostać objęci również właściciele NZOZ-ów lub ich pracownicy zatrudnieni w ramach działalności gospodarczej. W aktualnym regulaminie zapisane jest, że zgłaszać się mogą osoby prowadzące działalność poza szpitalami. Jednak będziemy się starać uzyskać zgodę od instytucji dofinansowującej realizację projektu, aby te osoby mogły również w nim uczestniczyć, więc proszę również deklorować uczestnictwo. Szczegółowej uwadze w zakresie kwalifikacji do uczestnictwa w projekcie poddani będą przedsiębiorcy powyżej 45. roku życia, którzy prowadzą działalność gospodarczą na obszarze o niskim zagęszczeniu pomocy medycznej oraz kobiety przedsiębiorcy, które w ostatnich 12 miesiącach wróciły do prowadzenia działalności gospodarczej lub ją rozpoczęły po okresie macierzyństwa. Obowiązkiem będzie również wypełnienie części ankiety, na podstawie której badane będą wskaźniki ekonomiczne przedsiębiorstw. Jest to niezbędny wymóg, aby ocenić, komu wsparcie będzie potrzebne w pierwszej kolejności. Było to również konieczne na etapie oceny wniosku o dofinansowanie – dało to po prostu więcej punktów. Nadmieniam jednak, że wszystkie dane i wskaźniki pozyskane w trakcie procesu rekrutacji będą traktowane jako poufne, z wszelkimi zasadami ochrony danych osobowych oraz dóbr osobistych i zostaną wykorzystane jedynie do

spraw związanych z realizacją projektu.

Szkolenie obejmować będzie trzy bloki tematyczne:

ZARZĄDZANIE PRZEDSIĘBIORSTWEM

- aspekty prawne funkcjonowania przedsiębiorstwa na rynku,
- rozliczenia z ZUS, urzędami skarbowymi,
- uregulowania sanitarne i epidemiologiczne dotyczące branży medycznej,
- ochrona danych osobowych,
- uregulowania dotyczące dokumentacji medycznej,
- kasy fiskalne dla lekarzy,
- prawo stanowione przez izby lekarskie,
- możliwości w zakresie pozyskiwania środków zewnętrznych na działalność lekarską (pożyczki, leasing, dotacje oraz środki z UE),
- nowoczesne metody zarządzania, m.in. HTA (racjonalizm w podejmowaniu decyzji) EBM (wykorzystanie nowoczesnych narzędzi, badań w procesie podejmowania decyzji),
- planowanie strategiczne,
- ochrona wizerunku przedsiębiorstwa,
- system sprawozdawczości do NFZ,
- podstawy prawne funkcjonowania ZOZ, NZOZ, praktyk lekarskich,
- ustawa o świadczeniach opieki zdrowotnej,
- zakładanie spółek itp.
- odpowiedzialność zawodowa lekarzy i lekarzy dentyistów.

WYKORZYSTANIE TECHNIK INFORMATYCZNYCH W ZARZĄDZANIU PRZEDSIĘBIORSTWEM

- obsługa komputera w zakresie podstawowego oprogramowania (środowisko MS Office, internet),
- system rozliczeń z NFZ,
- konstruowanie oferty – kontraktowanie świadczeń zdrowotnych,
- programy do obsługi gabinetu lekarskiego.

MARKETING I NEGOCJACJE

- promocja działalności gospodarczej,
- promocja działalności medycznej,
- zarządzanie czasem,
- techniki negocjacyjne,
- relacje pacjent – lekarz,
- autoprezentacja,
- wystąpienia publiczne.

Wypełniając ankietę, uczestnik zadeklaruje, w jakim mieście będziecie chciał uczestniczyć w szkoleniu i do jakiej grupy będzie chciał należeć. W Poznaniu przeszkolimy 120 osób, w Kaliszu 100 osób, a w Pile 80 osób. Zachęcamy do dokładnego zapoznania z opublikowanym harmonogramem. Jak z pewnością wszyscy spostrzegli, szkolenia odbywać się będą w soboty (najprawdopodobniej w godz. 9–14).

Każdy z uczestników będzie musiał ukończyć wszystkie 3 bloki tematyczne. Długość szkolenia i jego zakres jest rzeczywiście spory, ale aby spełnić wszystkie wymogi stawiane przez instytucję organizującą konkurs na dofinansowanie szkoleń ze środków UE oraz aby zapewnić efektywność tego kursu, jego długość i zakres wydaje się optymalny. Uczestnikom zapewnimy bufet kawowy i dwudniowy obiad.

W module poświęconym sprawom informatycznym każdy uczestnik będzie miał dostęp do laptopa. Wszystkie zajęcia będą miały charakter wykładowy i warsztatowy. Na początku i na zakończenie każdego z bloków tematycznych uczestnicy napiszą test sprawdzający wiedzę. Po jego zaliczeniu oprócz certyfikatu uczestnicy kursu otrzymają również 40 punktów edukacyjnych. Szkolenie jest płatne. Uczestnik będzie musiał wpłacić kwotę 321,94 zł brutto, co stanowi tylko niewielki odsetek (20%) całości kosztów organizacji szkolenia (2 451,92 zł – tyle kosztuje udział w szkoleniu jednego uczestnika). Opłata wynika z przepisów dotyczących pomocy publicznej na wolnym rynku Unii Europejskiej. Proszę też o zapoznanie się z regulaminem uczestnictwa w szkoleniu, który również publikujemy w marcowym numerze „Biuletynu Informacyjnego WIL” na str. 12. Udział w szkoleniu można zgłosić na kilka sposobów: poprzez wypełnienie ankiety zamieszczonej w Biuletynie, wypełnienie i przesłanie ankiety drogą elektroniczną po pobraniu jej ze strony www.wil.org.pl lub poprzez jej wypełnienie i złożenie w siedzibie WIL w Poznaniu lub delegaturach. Wszystkie niezbędne materiały zamieszczone zostaną w dniu 1 marca 2011 r. na stronie internetowej www.wil.org.pl w stosownej zakładce.

Ostateczną listę uczestników projektu, z uwzględnieniem podziału na grupy, zatwierdzi Prezydium Okręgo-



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

wej Rady Lekarskiej Wielkopolskiej Izby Lekarskiej. Dla niezakwalifikowanych utworzona zostanie lista rezerwowa.

Dodatkowych informacji udziela pracownik biura WIL Marek Saj – telefonicznie – 783 993 939 lub drogą mailową na adres: admin@wil.org.pl.

Na koniec raz jeszcze zachęcam do zgłaszania udziału w szkoleniu. Nie przegap okazji! Wielkopolska Izba Lekarska po raz pierwszy otrzymała środki z Unii Europejskiej na cele kształceniowe. Tematyka proponowanych szkoleń jest niezwykle atrakcyjna. Jeśli uważasz, że nie dziś, to na pewno będzie przydatna w niedalekiej przyszłości. Niech prowadzenie gabinetu lekarskiego będzie dużo łatwiejsze. Będziesz wiedział, jak rozmawiać z NFZ, jak pisać sprawozdanie, ofertę, aby unikać błędów, jak korespondować z Sanepidem i innymi instytucjami sprawującymi nadzór w opiece medycznej w Polsce, co im wolno, jakie mają kompetencje. Za kurs wart 2451,92 zł płacisz tylko 321,94 zł!

KRZYSZTOF KORDEL

Co słysząc w izbie...

W lutym izba prowadziła intensywną działalność ustawową związaną ze sprawami administracyjnymi oraz szeroką pracą w zakresie szkoleniowym. W każdą sobotę kształcili się bowiem stażyści w cyklu dotyczącym bioetyki, a w dniach 14–17 lutego odbył się kurs w ramach prawa medycznego dla stażystów. W dniach 4–6 lutego odbyło się szkolenie przygotowujące do Lekarskiego Egzaminu Państwowego. Dzień 19 lutego to szkolenie „Wspomaganie fizycznego i psychospołecznego rozwoju osób z zespołem Turnera”. W poniedziałki spotkania szkoleniowe miała kolejna grupa, która rozpoczęła naukę specjalistycznego języka angielskiego i dołączyła do grup uczących się co środę i czwartek. Zachęcamy do kolejnych zgłoszeń. Następne grupy czekają w kolejce. Może czas na język niemiecki...? W lutym zainaugurowano również stronę Młodych Lekarzy na jednym z portali społecznościowych (zachęcamy do jej odwiedzenia! – szczegóły na stronie www.wil.org.pl). 11 lutego posiedzenie odbyło Prezydium ORL WIL, które podejmowało decyzje związane z rejestracją lekarzy i lekarzy dentyków oraz praktykami lekarskimi.

W lutym odbywały się również imprezy o charakterze integracyjnym – w każdy poniedziałek, w godzinach 11–13, w klubie lekarza WIL spotykają się pasjonaci gry w szachy i brydża (zapraszamy następnych!).

Kolejne śródowe próby odbywała orkiestra i chór lekarzy WIL (już w nowej sali z uwagi na wzrost liczby jego członków obdarzonych talentem wokalnym). W ostatni czwartek lutego (i w każdy ostatni w następnych miesiącach) w klubie lekarza WIL organizowane jest spotkanie przy kawie i ciastku.

26 lutego miało miejsce spotkanie szkoleniowe i warsztaty psychologiczne poświęcone relacjom pacjenta i lekarza. 26 lutego posiedzenie odbyła również Rada Okręgowa (omówienie w innej części Biuletynu) i Prezydium.

W lutym prowadzono również zaawansowane prace na rzecz uruchomienia z dniem 1 marca realizacji projektu szkoleniowego „Lekarz – sprawny przedsiębiorca. Program wzrostu konkurencyjności indywidualnych i specjalistycznych praktyk lekarskich i dentystrycznych w Wielkopolsce”. Zachęcamy gorąco do wypełnienia ankiety i zgłoszenia uczestnictwa w tym kursie (WARTO!).

Posiedzenia, tradycyjnie, odbywały komisje problemowe: 2 lutego – Komisja Etyki Lekarskiej, 22 lutego Komisja ds. Konkursów – przygotowała kandydatów do komisji konkursowych, Komisja ds. Emerytów i Rencistów (24 lutego) – ustalająca sprawy organizacyjne związane ze spotkaniami dla lekarzy seniorów, które planowane są na kwiecień br., Komisja Finansowa (16 lutego) – zajmująca się przygotowaniem założeń budżetowych na 2011 r., Komisja Socjalna (9 lutego), Komisja ds. Kształcenia (18 lutego). Kolejne spotkanie, w dniu 15 lutego, miało koło plastyczne WIL. 19 lutego posiedzenie odbyła Okręgowa Komisja Rewizyjna, której prace skupione były na przygotowaniu wniosków w sprawach finansowych na Okręgowy Zjazd Lekarzy (9 kwietnia br.).

W dniu 25 lutego spotkanie szkoleniowe odbyli rzecznicy odpowiedzialności zawodowej WIL.

W lutym (już drugi miesiąc) najważniejsze komórki organizacyjne biura WIL w Poznaniu pracują od 7 do 17. Także w lutym uruchomiono w kasie WIL możliwość dokonywania opłat za pomocą kart płatniczych.

SPRAWOZDAWCA (MS)

ROK 2011				ROK 2012			
GRUPY POZNAŃSKIE : I – VI (numery grup)							
TERMINY	ZARZĄDZANIE PRZEDSIĘBIORSTWEM	WYKORZYSTANIE TECHNIK INFORMATYCZNYCH W ZARZĄDZANIU PRZEDSIĘBIORSTWEM	MARKETING I NEGOCJACJE	TERMINY	ZARZĄDZANIE PRZEDSIĘBIORSTWEM	WYKORZYSTANIE TECHNIK INFORMATYCZNYCH W ZARZĄDZANIU PRZEDSIĘBIORSTWEM	MARKETING I NEGOCJACJE
16.04	II	I	-	07.01	-	IV	III
07.05	II	I	-	14.01	-	IV	III
14.05	II	I	-	21.01	-	IV	III
21.05	II	I	-	28.01	-	IV	III
28.05	I	-	II	04.02	VI	V	-
04.06	I	-	II	11.02	VI	V	-
11.06	I	-	II	18.02	VI	V	-
18.06	I	-	II	25.02	VI	V	-
27.08	-	II	I	03.03	V	-	VI
03.09	-	II	I	10.03	V	-	VI
10.09	-	II	I	17.03	V	-	VI
17.09	-	II	I	24.03	V	-	VI
01.10	IV	III	-	31.03	-	VI	V
08.10	IV	III	-	07.04	-	VI	V
15.10	IV	III	-	14.04	-	VI	V
22.10	IV	III	-	21.04	-	VI	V
19.11	III	-	IV				
26.11	III	-	IV				
03.12	III	-	IV				
10.12	III	-	IV				
ROK 2011				ROK 2012			
GRUPY PIŁSKIE : I – IV (numery grup)							
TERMINY	ZARZĄDZANIE PRZEDSIĘBIORSTWEM	WYKORZYSTANIE TECHNIK INFORMATYCZNYCH W ZARZĄDZANIU PRZEDSIĘBIORSTWEM	MARKETING I NEGOCJACJE	TERMINY	ZARZĄDZANIE PRZEDSIĘBIORSTWEM	WYKORZYSTANIE TECHNIK INFORMATYCZNYCH W ZARZĄDZANIU PRZEDSIĘBIORSTWEM	MARKETING I NEGOCJACJE
16.04	-	-	I,II	07.01	III	IV	-
07.05	-	-	I,II	14.01	III	IV	-
14.05	-	-	I,II	21.01	III	IV	-
21.05	-	-	I,II	28.01	III	IV	-
28.05	II	I	-				
04.06	II	I	-				
11.06	II	I	-				
18.06	II	I	-				
27.08	I	II	-				
03.09	I	II	-				
10.09	I	II	-				
17.09	I	II	-				
01.10	-	-	III,IV				
08.10	-	-	III,IV				
15.10	-	-	III,IV				
22.10	-	-	III,IV				
19.11	IV	III					
26.11	IV	III					
03.12	IV	III					
10.12	IV	III	-				
ROK 2011				ROK 2012			
GRUPY KALISKIE : I – V (numery grup)							
TERMINY	ZARZĄDZANIE PRZEDSIĘBIORSTWEM	WYKORZYSTANIE TECHNIK INFORMATYCZNYCH W ZARZĄDZANIU PRZEDSIĘBIORSTWEM	MARKETING I NEGOCJACJE	TERMINY	ZARZĄDZANIE PRZEDSIĘBIORSTWEM	WYKORZYSTANIE TECHNIK INFORMATYCZNYCH W ZARZĄDZANIU PRZEDSIĘBIORSTWEM	MARKETING I NEGOCJACJE
16.04	II	I	-	07.01	III	-	IV
07.05	II	I	-	14.01	III	-	IV
14.05	II	I	-	21.01	III	-	IV
21.05	II	I	-	28.01	III	-	IV
28.05	-	II	I	04.02	-	-	V
04.06	-	II	I	11.02	-	-	V
11.06	-	II	I	18.02	-	-	V
18.06	-	II	I	25.02	-	-	V
27.08	I	-	II	03.03	-	V	-
03.09	I	-	II	10.03	-	V	-
10.09	I	-	II	17.03	-	V	-
17.09	I	-	II	24.03	-	V	-
01.10	IV	III	-	31.03	V	-	-
08.10	IV	III	-	07.04	V	-	-
15.10	IV	III	-	14.04	V	-	-
22.10	IV	III	-	21.04	V	-	-
19.11	-	IV	III				
26.11	-	IV	III				
03.12	-	IV	III				
10.12	-	IV	III				

HARMONOGRAM SZKOLEŃ W RAMACH PROJEKTU

„Lekarz – sprawny przedsiębiorca. Program wzrostu konkurencyjności indywidualnych i specjalistycznych praktyk lekarskich i dentystycznych w Wielkopolsce” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, Priorytet VIII, Regionalne kadry gospodarki, Działanie 8.1 Rozwój pracowników i przedsiębiorstw w regionie, Poddziałanie 8.1.1 Wspieranie rozwoju kwalifikacji zawodowych i doradztwo dla przedsiębiorstw.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

PERYSKOP onet.pl

Janusz Skowronek

(doniesienia opracowane na podstawie Internetu z serwisu – www.onet.pl)

Sposób na skuteczne leczenie depresji

Dobra komunikacja między pacjentem a lekarzem to warunek skutecznej terapii depresji – mówili psychiatrzy na spotkaniu prasowym inaugurującym V edycję Ogólnopolskiej Kampanii Społecznej Forum Przeciw Depresji.

Zbiega się ona z obchodami Ogólnopolskiego Dnia Walki z Depresją, który przypada na 23 lutego. W tym roku celem kampanii, której hasło przewodnie brzmi „Dialog w chorobie”, jest zwrócenie uwagi na rolę, jaką w skutecznym leczeniu depresji odgrywa relacja między pacjentem a lekarzem – oparta na zrozumieniu, szacunku i zaufaniu.

Jak podkreślił prezes Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego prof. Janusz Heitzman, depresja jest poważnym schorzeniem, które należy leczyć. Od zwykłego przygnębienia odróżnia ją to, że smutek, brak energii, zniechęcenie utrzymują się w dłuższym czasie, powodują dezorganizację życia – utratę zdolności do pracy, nauki, izolację społeczną. W skrajnych przypadkach depresja może doprowadzić do samobójstwa.

Według psychiatry, postęp w nauce i medycynie sprawił, że dziś lekarze dysponują znacznie skuteczniejszymi metodami diagnostyki i terapii depresji niż kiedykolwiek wcześniej. Jeszcze dekadę temu arsenał leków przeciwdepresyjnych był znacznie uboższy. Nie zmienia się tylko to, że bez dobrej relacji pacjenta z lekarzem psychiatrą nie ma skutecznego leczenia tego schorzenia. Zdaniem prof. Łukasza Świąćkiego, ordynatora Oddziału Chorób Afektywnych Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, dla pacjentów bardzo ważne jest, by lekarz w przystępny sposób wyjaśnił im specyfikę choroby, poinformował o strategii terapeutycznej, o tym, że wybrany lek może zadziałać z opóźnieniem albo może zaistnieć potrzeba zmiany go na inny. Jeśli tego

REGULAMIN

Niniejszy Regulamin określa zasady udziału w kursie „Lekarz – sprawny przedsiębiorca. Program wzrostu konkurencyjności indywidualnych i specjalistycznych praktyk lekarskich i dentystrycznych w Wielkopolsce”.

I POSTANOWIENIA OGÓLNE**§ 1**

Celem kursu „Lekarz – sprawny przedsiębiorca. Program wzrostu konkurencyjności indywidualnych i specjalistycznych praktyk lekarskich i dentystrycznych w Wielkopolsce”, zwanego dalej „kursem” jest umożliwienie pozyskania nowoczesnej wiedzy z zakresu zarządzania przedsiębiorstwem w branży medycznej, wykorzystania technik informatycznych w zarządzaniu przedsiębiorstwem oraz nauce nowoczesnych metod promocji i marketingu, zgodnych z wymogami Kodeksu Etyki Lekarskiej przez lekarzy i lekarzy dentyistów, członków Wielkopolskiej Izby Lekarskiej, którzy prowadzą medyczną działalność gospodarczą na terenie Województwa Wielkopolskiego.

§ 2

1. Kurs jest realizowany przez Wielkopolską Izbę Lekarską z siedzibą w Poznaniu przy ul. Nowowiejskiego 51, zwaną dalej WIL i jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki – Priorytet VIII Regionalne kadry gospodarki, Działanie 8.1 Rozwój pracowników i przedsiębiorstw w regionie, Poddziałanie 8.1.1 Wspieranie rozwoju kwalifikacji zawodowych i doradztwo dla przedsiębiorstw.

2. Biuro kursu, zwane dalej biurem, mieści się w Poznaniu przy al. Niepodległości 37 (siedziba Wielkopolskiej Izby Lekarskiej) w pokoju 2.2. Biuro czynne jest:

- w poniedziałki i czwartki – 10.00–16.00,
- wtorki, środy – 8.00–12.00,
- soboty – 9.00–11.00,

telefon 61 852 58 60 wew. 129 faks 61 851 87 66.

3. Kurs realizowany będzie od dnia 1.03.2011 r. do dnia 30.06.2012 r. na terenie Województwa Wielkopolskiego.

4. Kursem zarządzał będzie zespół realizujący projekt, zwany dalej zespołem, który składał się będzie z:

- koordynatora,
- asystenta koordynatora,
- koordynatora ds. szkoleń z Delegatury Pińskiej WIL,
- koordynatora ds. szkoleń z Delegatury Kaliskiej WIL,
- specjalisty ds. rozliczeń,
- psychologa.

5. Niniejszy regulamin określa warunki rekrutacji uczestników, zasady uczestnictwa w kursie oraz prawa i obowiązki uczestników kursu i WIL.

6. Udział w kursie jest płatny. Każdy uczestnik wniesie wkład pieniężny w wysokości 321,94 (słownie: trzysta dwadzieścia jeden złotych 94/100) PLN brutto.

7. Zajęcia w ramach kursu odbywać się będą w soboty, w salach WIL i wynajmowanych w Poznaniu, Kaliszu i Pile, zgodnie z harmonogramem opublikowanym w specjalnej zakładce dot. kursu na stronie internetowej WIL (www.wil.org.pl), zwanej dalej stroną oraz w numerze 3 (194) z 2011 „Biuletynu Informacyjnego” oraz w biurze.

8. Uczestnicy kursu podzieleni zostaną na 15 grup po 20 osób każda – 6 grup odbywać będzie kurs w Poznaniu, 5 grup w Kaliszu i 4 grupy w Pile.

9. Uczestnicy wybiorą miejsce uczestnictwa w kursie poprzez zaznaczenie odpowiedniego pola w ankiecie rekrutacyjnej, zwanej dalej ankietą.

II REKRUTACJA**§ 3**

1. Rekrutacja przeprowadzona zostanie w okresie od dnia 1.03.2011 r. do dnia 30.04.2011 r.

2. Rekrutacja odbywać się będzie poprzez wypełnienie ankiety, która dostępna będzie na stronie, jako insert do numeru 3 (194) z 2011 i numeru 4 (195) z 2011 „Biuletynu Informacyjnego”, w sekretariacie WIL w Poznaniu oraz w biurze, a także na terenie siedzib delegatur (należy przez to rozumieć siedziby delegatur WIL w Kaliszu, Koninie, Pile, Lesznie i Ostrowie Wielkopolskim).

3. Przekazanie ankiety do WIL w celu zgłoszenia uczestnictwa w kursie może nastąpić w następujący sposób:

- osobiście w sekretariacie WIL, biurze lub siedzibie delegatury,
- drogą pocztową na adres WIL lub delegatury (w przypadku złożenia ankiety drogą pocztową o jej przyjęciu decyduje data wpływu do WIL),
- drogą elektroniczną na adres poznana@hipokrates.org lub admin@wil.org.pl.

4. Osoby składające ankiety drogą elektroniczną są zobowiązane do ich podpisania, najpóźniej w dniu rozpoczęcia uczestnictwa w kursie.

5. Delegatury mają obowiązek dostarczyć ankiety do biura najpóźniej do dnia 30.04.2011 r. do godz. 24 00.

6. Lista uczestników, po weryfikacji ankiet przez zespół, zostanie zatwierdzona przez Prezydium Okręgowej Rady Lekarskiej Wielkopolskiej Izby Lekarskiej.

7. Niezakwalifikowani do uczestnictwa w kursie wpisani zostaną na listę rezerwowych.

8. Rekrutacja zostanie przeprowadzona zgodnie z zasadami polityki równych szans i standardów minimum.

III WARUNKI UCZESTNICTWA W KURSIE**§ 4**

1. Uczestnikiem kursu może być osoba:

- posiadająca wpis do ewidencji działalności gospodarczej i prowadząca indywidualną, specjalistyczną lub grupową (w formie spółki cywilnej) praktykę lekarską lub dentystryczną lub jest zatrudniona jako osoba fizyczna prowadząca działalność gospodarczą w niepublicznym zakładzie opieki zdrowotnej na terenie Województwa Wielkopolskiego,
- posiadająca wpis do rejestru lekarzy Wielkopolskiej Izby Lekarskiej,
- wykonuje działalność poza szpitalami,
- ma nie mniej niż 30 i nie więcej niż 65 lat.

2. Dodatkowe punkty na etapie rekrutacji przyznawane będą w następujących przypadkach:

- wiek powyżej 45 lat,
- najniższe wskaźniki ekonomiczne przedsiębiorstwa wskazane w ankiecie,
- powrót do prowadzenia działalności gospodarczej w okresie nie dłuższym niż 12 miesięcy od daty zakończenia okresu macierzyństwa,
- działalność na obszarze o niskim zagęszczeniu pomocy medycznej.

3. Uczestnik kursu będzie musiał złożyć najpóźniej do dnia podpisania umowy uczestnictwa w kursie następujące dokumenty, które nie będą podlegać zwrotowi:

- oryginał lub poświadczona za zgodność z oryginałem (przez wystawcę dokumentu lub jego posiadacza) kopia wpisu do ewidencji działalności gospodarczej w branży lekarskiej na terenie województwa wielkopolskiego,
- oryginał lub poświadczona za zgodność z oryginałem (przez wystawcę dokumentu lub jego posiadacza) kopia wpisu do rejestru lekarzy i rejestru praktyk lekarskich WIL lub
- oryginał lub poświadczona za zgodność z oryginałem (przez wystawcę dokumentu lub jego posiadacza) kopia

- wpisu do rejestru Niepublicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej,
- oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych.

IV OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW KURSU

§ 5

1. Uczestnicy, zakwalifikowani do kursu, zobowiązani są do podpisania umowy, której wzór dostępny jest w zakładce dot. kursu na stronie.
2. Uczestnicy kursu wyrażają zgodę na uczestnictwo w kursie składającym się z trzech bloków tematycznych po 20 godzin zegarowych każdy, co daje łącznie 60 godzin zegarowych kursu:
 - Blok I – „Zarządzanie przedsiębiorstwem”,
 - Blok II – „Wykorzystanie technik informatycznych w zarządzaniu przedsiębiorstwem”,
 - Blok III – „Marketing i negocjacje”.
3. Uczestnicy kursu zobowiązują się do:
 - aktywnego i regularnego uczestnictwa we wszystkich trzech blokach tematycznych, o których mowa w par. 5 ust. 2, zgodnie z przydziałem do grupy i w terminach dla niej przypisanych,
 - udziału w analizie poziomu wiedzy w fazie początkowej i końcowej przeprowadzonej przez prowadzących zajęcia poprzez wypełnienie stosownych testów sprawdzających,
 - uiszczenia wkładu pieniężnego w wysokości 321,94 PLN brutto na konto i w terminie wskazanym przez WIL,
 - wypełniania ankiet związanych z realizacją kursu, monitoringiem i ewaluacją oraz udziału w wywiadach z psychologiem dotyczących realizacji kursu,
 - współpracy z WIL,
 - dostarczania na życzenie WIL wszystkich niezbędnych dokumentów, które zostaną przez WIL uznane jako niezbędne do realizacji kursu,
 - pełnego uczestnictwa w kursie, w pełnym wymiarze godzin, a w przypadku uzasadnionej nieobecności do jej usprawiedliwienia, pod groźbą zwrotu na rzecz WIL kosztów kursu przypadającego na jednego uczestnika, który wyceniony jest na 2 451,92 zł (słownie: dwa tysiące czterysta pięćdziesiąt jeden 92/100) PLN brutto na zasadach określonych w par. 8 niniejszego regulaminu.
4. Warunkiem zaliczenia kursu jest otrzymanie min. 80% poprawnych odpowiedzi z końcowego testu sprawdzającego z każdego bloku tematycznego oraz frekwencja na poziomie 80% na każdym z bloków tematycznych.

V OBOWIĄZKI WIL

§ 6

1. WIL zobowiązuje się do realizacji kursu „Lekarz – sprawny przedsiębiorca. Program wzrostu konkurencyjności indywidualnych i specjalistycznych praktyk lekarskich i dentystrycznych w Wielkopolsce”, zgodnie z umową o dofinansowanie projektu w ramach programu operacyjnego Kapitał Ludzki nr POKL.08.01.01-30-062/10-00 z dnia 31.01.2011 r.
2. Z tytułu realizacji kursu WIL zapewnia przyznanie każdemu uczestnikowi 40 punktów edukacyjnych, zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 6 października 2004 r. w sprawie sposobu dopełnienia obowiązku doskonalenia zawodowego lekarzy i lekarzy dentyistów, po spełnieniu warunków, o których mowa w par. 5 niniejszego regulaminu.

3. Podczas trwania kursu WIL dostarczać będzie materiały dydaktyczne dla uczestników kursu i jednorazowo dla każdego bloku tematycznego – materiały biurowe.

VI PRAWA UCZESTNIKÓW

§ 7

Uczestnik ma prawo do zgłaszania uwag i oceny kursu, w którym uczestniczy.

VII PRAWA WIL

§ 8

WIL ma prawo żądać zwrotu pełnych kosztów uczestnictwa w kursie w wysokości 2 451,92 zł brutto (słownie: dwa tysiące czterysta pięćdziesiąt jeden złotych 92/100) w następujących przypadkach:

- uczestnik kursu opuści dwa kolejne zajęcia w jednym z bloków tematycznych,
- nie uzyska minimalnych wskaźników, o których mowa w par. 5 ust. 4 niniejszego regulaminu.

VIII OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

§ 9

1. Dane osobowe uczestników kursu wykorzystywane i przetwarzane będą jedynie w celu realizacji kursu.
2. WIL zobowiązuje się do zachowania niezbędnych środków w celu ochrony i poszanowania poufności danych osobowych, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa w tym zakresie.
3. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych, ich poprawienia oraz żądania ich usunięcia przez Administratora, którym jest WIL. Usunięcie danych wiąże się z rezygnacją z uczestnictwa w kursie oraz uruchamianiem procedury egzekucji kosztów, o których mowa w par. 8 niniejszego regulaminu.

IX POSTANOWIENIA KOŃCOWE

§ 10

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem 1 marca 2011 r., po zatwierdzeniu przez Prezydium Okręgowej Rady Lekarskiej WIL i obowiązuje przez czas trwania kursu tj. do dnia 30.06.2012 r.
2. Regulamin dostępny jest w biurze, sekretariacie WIL, delegaturach oraz w zakładce dot. kursu na stronie.
3. WIL zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu, szczególnie w przypadku, gdy będzie to konieczne z uwagi na zmiany wprowadzone do wniosku o dofinansowanie kursu „Lekarz – sprawny przedsiębiorca. Program wzrostu konkurencyjności indywidualnych i specjalistycznych praktyk lekarskich i dentystrycznych w Wielkopolsce”, zmianę przepisów prawa lub warunków umowy o dofinansowanie projektu w ramach programu operacyjnego Kapitał Ludzki nr POKL.08.01.01-30-062/10-00 z dnia 31.01.2011 r., a także pisemnego zlecenia wprowadzenia określonych zmian ze strony organów lub instytucji uprawnionych do dokonania oceny i kontroli realizacji kursu.
4. WIL zastrzega sobie prawo do wyłącznej interpretacji zapisów niniejszego regulaminu.

PERYSKOP

nie robi, chory może nieodwracalnie stracić do niego zaufanie, co będzie rzutowało na efekty terapii.

– Osoby z depresją lub chorobą afektywną dwubiegunową i tak bardzo trudno skłonić do podjęcia leczenia i jego kontynuacji – powiedział prof. Świąćicki. Bardzo często nie stosują się one do zaleceń terapeutycznych i nie zażywają regularnie leków.

Dobrze jest też, by lekarz umiejętnie zadawał pytania, dzięki którym uzyska od pacjenta jak najwięcej niezbędnych informacji o chorobie. O wielu swoich problemach, jak nadużywanie alkoholu, pacjenci nie powiedzą sami z siebie, bo się wstydzą.

Chory powinien z kolei zdać sobie sprawę, że lekarz nie stoi po drugiej stronie barykady, ale może być jego sprzymierzeńcem w walce z depresją. Aby pomóc lekarzom i pacjentom lepiej zrozumieć wzajemne racje, w ramach tegorocznej kampanii Forum dla Depresji, ukazała się publikacja pt. „Listy do Lekarza. Listy do Pacjentów. Depresja i Choroba Dwubiegunowa”, w której zebrane zostały doświadczenia i refleksje pacjentów portalu www.TacyJakJa.pl oraz prof. Świąćickiego. W środę 23 lutego w Kinotece, podczas dnia otwartego Forum Przeciw Depresji, będzie można posłuchać wykładów specjalistów w dziedzinie psychiatrii i psychologii, skorzystać z bezpłatnych konsultacji lekarskich oraz obejrzeć film psychiatrii prof. Bartosza Łoży pt. „Dzień, noc, dzień”, dotyczący problemu depresji u młodej kobiety biznesu. Tego dnia odbędzie się też happening teatru ulicznego, który ma wyrazić wsparcie dla osób zmagających się z problemem depresji. Przedłużone zostaną godziny działania Antydepresyjnego Telefonu Zaufania Fundacji ITAKA (22 654 40 41), który jest czynny w poniedziałki i czwartki w godzinach 17–20. 23 lutego będzie można dzwonić od godz. 12 do godz. 22. Dodatkowo, odbywać się będą czaty z lekarzem psychiatrą na stronie kampanii (www.forumprzeciwdepresji.pl) – 23 lutego w godz. 14–17 oraz 25 lutego w godz. 10–13.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

PERYSKOP onet.pl

Na świecie na depresję cierpi ok. 121 mln ludzi, a w Polsce liczbę tę szacuje się na 1,2–1,5 mln. Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), depresja jest obecnie czwartym najpoważniejszym problemem zdrowotnym na świecie, ale w przyszłości może przesunąć się na wyższą pozycję.

Dieta bogata w błonnik obniża ryzyko zgonu

Spożywanie większych ilości błonnika może zmniejszać ryzyko przedwczesnego zgonu, m.in. z powodu chorób układu krążenia, infekcji i schorzeń oddechowych – wynika z pracy, którą zamieszcza internetowe wydanie pisma „Archives of Internal Medicine”. Włóknik (błonnik) jest jadalną częścią produktów roślinnych (owoców, warzyw, zbóż), która – choć nie poddaje się trawieniu – ma korzystny wpływ na różne procesy fizjologiczne zachodzące w naszym organizmie. Błonnik m.in. wspomaga perystaltykę jelit, ułatwia wypróżnianie i zrzucanie zbędnych kilogramów, pomaga obniżyć stężenie cholesterolu i glukozy we krwi, zredukować ciśnienie tętnicze, złagodzić stany zapalne i usunąć z organizmu różne toksyny. W ten sposób przyczynia się do spadku ryzyka chorób układu krążenia, cukrzycy, otyłości, a nawet – jak sugerują niektóre badania – pewnych nowotworów. Naukowcy z Narodowego Instytutu Badań nad Rakiem w Rockville (USA) przeanalizowali dane zebrane wśród ponad 219 tys. mężczyzn i niemal 169 tys. kobiet biorących udział w długoterminowym studium dotyczącym związku między dietą a stanem zdrowia (AARP Diet and Health Study). Jego uczestnicy wypełniali na początku ankiety dotyczące spożycia różnych pokarmów. Stan zdrowia badanych śledzono średnio przez 9 lat. W tym okresie zmarło ponad 20 tys. panów i ponad 13 tys. kobiet. Naukowcy zebrali informacje na temat przyczyn ich zgonów.

Okazało się, że osoby spożywające najwięcej błonnika, (czyli 29,4 grama dziennie w przypadku mężczyzn i 25,8 grama w przypadku kobiet)

Nie wypada być tylko lekarzem!

Piszę swoje uwagi po ukazaniu się „Gazety Lekarskiej” nr 1/2011 zawierającej artykuły dotyczące sytuacji emerytów i rencistów lekarzy, w tym ich opieki zdrowotnej. Ten artykuł kieruję do lekarzy czynnych, pokolenia, któremu wypadło pracować w Polsce, „w służbie zdrowia” na początku XXI w. Użyłem określenia „służba zdrowia”, znając różne odczucia, jakie ono wy-

w wzięniach i obozach koncentracyjnych czy choćby w wypadkach towarzyszącym wypełnianym zadaniom. Część przeżyła „wpadki”, katastrofy i zwykłe urazy ciała lub choćby tylko ducha, które zawsze konspiracyjnej walce towarzyszą.

Członkowie Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej (ŚZŻAK) nie wypinają piersi po ordery ani nie chcą być ozdobami na uroczystościach państwowych. Choć prawdą jest, że

Może nie wszyscy młodzi koledzy wiedzą,
że najstarsi w tej grupie – członkowie AK – przez
wiele lat po wojnie nieotrzymywali nic za swą
„służbę” ojczyźnie i to nie wynikającą z zawodu,
lecz z powodu świadomych ofiar, jakie składali
swojemu krajowi. Przeciwnie, przez lata
nie tylko nie otrzymywali rent ani emerytur,
ale nawet nie mogli się przyznawać do podjętych
w czasie okupacji działań.

wołuje. Chcę bowiem upomnieć się o grupę obywateli zwaną kombatantami, przy których termin „służba lekarska” nie powinien przynosić ujemny.

Może nie wszyscy młodzi koledzy wiedzą, że najstarsi w tej grupie – członkowie AK – przez wiele lat po wojnie nie otrzymywali nic za swą „służbę” ojczyźnie i to nie wynikającą z zawodu, lecz z powodu świadomych ofiar, jakie składali swojemu krajowi. Przeciwnie, przez lata nie tylko nie otrzymywali rent ani emerytur, ale nawet nie mogli się przyznawać do podjętych w czasie okupacji działań przeciwko wrogom Polski i Polaków. Wielu z nich zginęło na polu walki,

w takich sytuacjach w mediach najczęściej są pokazywani.

Stają w pierwszym szeregu dlatego, aby poświadczyć swoją obecnością przede wszystkim potrzebne obecnie w naszym społeczeństwie poczucie patriotyzmu i innych idei AK, którym pozostali wierni. Są czynni. Na przykład w Wielkopolsce ich staraniem i ludzi utożsamiających się z ich obecnym powołaniem prawie 20 szkół przyjęło nazwy bohaterów i zdarzeń związanych z walką o niepodległość naszej ojczyzny. Podobnie jest z nazwami placów, ulic i pomników. Z tych ostatnich wymienimy Pomnik Polskiego Państwa Podziemnego odsłonięty w Poznaniu

26 września 2007 r. AK-owcy brali udział w wielu dyskusjach naukowych i prowadzili, zwłaszcza w szkołach, wykłady-pogadanki dla młodzieży. Członkowie ŚZŻAK, a zwłaszcza jego zarząd, dość ściśle współpracują z IPN, szczególnie w zakresie historii II wojny światowej i okresu powojennego.

Jeżdżą w miejsca swoich działań w konspiracji, zabierając ludzi spoza swojego związku, przede wszystkim młodzież. W czasie wojny za działalność na tamtych terenach nie otrzymywali wyróżnień. Wtedy za to, co tam robili, często dostawali kule. Teraz młodzieży pokazują sobie znane miejsca i ścieżki oraz opowiadają, co się kiedyś tam działo, także nie dla swojej chwały. Jednakże może najważniejszą działalnością członków ŚZŻAK jest to, że potrafili skupić wokół siebie ludzi, głównie nauczycieli i uczniów, którzy poniosą w przyszłość idee AK.

Przekazanie sztandaru ŚZŻAK pocztowi sztandarowemu Wielkopolskiego Stowarzyszenia Pamięci AK

Ostatnio ich wielkim osiągnięciem było to, że wspólnie z ludźmi, dla których hasło „Bóg, Honor i Ojczyzna” nie jest obce, powołali Wielkopolskie Stowarzyszenie Pamięci AK. Uroczystość odbyła się 28 listopada 2010 r. w Sali Białej Urzędu Miejskiego w Poznaniu. Była to jednocześnie inauguracja tego

stowarzyszenia i przekazanie mu sztandaru ŚZŻAK. Te symboliczne chwile głęboko przeżywali ci, którzy w nich uczestniczyli, zarówno członkowie AK, jak i przejmujący pod swą opiekę sztandar AK członkowie ŚZŻAK.

Wielu rodziców i dziadków czynnych lekarzy z pewnością walczyło w AK z wrogami naszej ojczyzny. Przyjmując starych, schorowanych ludzi, pamiętajcie o nich. Kombatanci czasem lekarzom mogą się naprzykrzać. To, drodzy koledzy, przywara starości i mimo poprzedniej pracy zawodowej i w ŚZŻAK obecnie coraz większej marginalizacji w społeczeństwie. Na pewno nie są „modni” i „na topie”. Przepraszam ich za te niezręczne określenia, ale chcę w skrócie powiedzieć, że oni kiedyś byli inni, młodzi, prężni i odważni, a teraz może rzeczywiście są lekko zgorzkniali. Czasem nieprzystający do bieżących sytuacji. To wpływ poprzednich lat, kiedy mówiąc językiem potocznym, „byli źle widziani”. Natomiast potrzebują pomocy, zwłaszcza lekarskiej.

Może jeden przykład osoby ze środowiska AK. Sztandarowa postać naszej medycyny, dr Wanda Błęńska, była również członkinią tej podziemnej armii.

Kombatanci mają za sobą nie tylko walkę nie tylko z okupantem. Zdecydowana większość z nich po wojnie studiowała i pracowała. Chcieli i musieli pracować, a stwierdzenie, że nawet w czasie tej zwykłej pracy doznawali upokorzeń i dyskryminacji, nie jest

PERYSKOP onet.pl

były o 22 proc. mniej narażone na zgon z różnych przyczyn, w porównaniu z tymi, którzy konsumowali go najmniej (odpowiednio 12,6 grama dziennie oraz 10,8 grama). W grupie osób, których dieta była najbogatsza w błonnik, ryzyko zgonu z powodu schorzeń układu krążenia, chorób zakaźnych i oddechowych spadało o 24–56 proc. u mężczyzn i o 34–59 proc. u kobiet. Bardziej szczegółowa analiza wykazała, że związek ten dotyczył głównie błonnika z produktów pełnoziarnistych, a nie z innych źródeł, jak owoce czy warzywa. Spożycie go było w największym stopniu związane ze spadkiem ryzyka zgonu ze wszystkich przyczyn, a także z powodu chorób sercowo-naczyniowych, nowotworów i chorób układu oddechowego.

Jak przypominają autorzy pracy, zgodnie z amerykańskimi zaleceniami dietetycznymi na 1000 spożytych kilokalorii powinno przypadać 14 gramów błonnika pochodzącego z owoców, warzyw i produktów z pełnego ziarna. Z kolei Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) zaleca konsumpcję 27–40 gramów błonnika na dzień. Jak wynika z badań prowadzonych przez Wydział Nauk o Żywności Człowieka i Konsumpcji Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego, w Polsce w latach 1996–2007 dzienne spożycie błonnika wynosiło niecałe 24 gramy na osobę, czyli mniej niż dolna granica z zaleceń WHO.

Alarmujące dane: ludzie zaczną szybciej umierać

Postępująca otyłość wśród dzieci i nastolatków może wkrótce sprawić, że tzw. przeciętna oczekiwana długość życia przestanie się wydłużać i zacznie się skracać. Jeszcze niedawno wydawało się, że będziemy żyć coraz dłużej. Najnowsze dane demograficzne w Kraju Kwitnącej Wiśni sugerują, że średnia długość życia Japonek zwiększyła się do 86,5 roku, a tzw. przeciętna oczekiwana długość ich życia sięgnęła 100 lat. Podobnie jest w innych krajach uprzemysłowionych, gdzie przeciętna długość życia nieprzerwanie się zwiększa od 170 lat. Nawet dożycie stu lat przestaje być



FOT.: EWA KARPİŃSKA, SKARBNIK WSPAK

PERYSKOP onet.pl

fenomenem. A jeszcze w 1840 r. ludzie średnio żyli zaledwie czterdzieści lat. Najbardziej „długowieczni” byli wtedy Szwedzi, którzy dożywali 45 lat. Od tego czasu średnia długość życia wzrosła aż o ponad 40 lat i co roku wydłużała się o kolejne trzy miesiące.

Tak było do tej pory i coraz większe są wątpliwości, czy ta tendencja się utrzyma. A jeśli nawet, to jak długo. Nie chodzi tylko wyczerpywanie się biologicznych możliwości dalszego wydłużania życia człowieka. Większość specjalistów jest zgodna, że ludzie mogą żyć nawet 120 lat. Zgodnie z dotychczasowymi prognozami w USA, Europie i Polsce co drugie dziecko, które w najbliższych latach przyjdzie na świat, powinno dożyć stu lat, a część z nich, jak prognozują demografowie, dożyje nawet 2150 roku. Nie ma jednak pewności, czy XXI w. będzie pierwszym w dziejach ludzkości stuleciem stulatków. W Australii specjaliści od zdrowia publicznego alarmują, że przeciętna oczekiwana długość życia zacznie się wkrótce skracać, gdyż coraz więcej dzieci jest otyłych i po wkroczeniu w wiek dorosły szybciej zacznie chorować niż ich rodzice. Na antypodach otyły jest prawie co czwarty nastolatek w wieku 13–18 lat. Ledwie przekroczą oni trzydziestkę, mogą częściej chorować z powodu nowotworów i chorób układu krążenia, w tym szczególnie choroby wieńcowej i udarów mózgu. To bomba z opóźnionym zapłonem, która może sprawić, że pokolenie dzisiejszych nastolatków będzie wcześniej umierać niż ich rodzice.

– Jeśli czekaliśmy na sygnał alarmowy, to właśnie jest to ten moment – przekonuje w mediach australijskich prof. Ian Olver z Cancer Council of Australia, który prowadzi badania w ramach the National Secondary Students' Diet and Physical Activity. Jego zdaniem, głównym tego powodem jest brak ruchu i zła dieta. Tylko 15 proc. australijskich nastolatków jest aktywnych fizycznie jedną godzinę dziennie, czyli tyle, ile się zaleca dla zachowania zdrowia i dobrej kondycji. Zaledwie 14 proc. z nich odżywia się prawidłowo, za to aż 43 proc. opy-

żadną przesadą. Starsi z was na pewno to pamiętają. Zwłaszcza w pierwszych latach po wojnie żyli w ciągłej traumie, gdyż wielu przechodziło więzienia, a przynajmniej dochodzenia, gdzie musieli kluczyć, aby sobie lub towarzyszom broni nie zaszkodzić. Wielu dłu-

barwną chorągiewką, i jak w życiu bywa, pewne szczegóły tego aktu będą wymagały doskonalenia.

Wielką wagę ma zawsze pierwszy kontakt lekarza z chorym, w tym wypadku z kombatantem, starym, zasłużonym człowiekiem. Lekarz wie,

Wielką wagę ma zawsze pierwszy kontakt lekarza z chorym, w tym wypadku z kombatantem

– starym, zasłużonym człowiekiem.

żej trwającej stałej pracy uzyskać nie mogło, ponieważ jako „wrogi element” nie byli dopuszczani do wszystkich zawodów i stanowisk.

Jednak przyszedł czas, kiedy postawę kombatantów doceniono i tym, którzy przeżyli walkę z okupantem i gehennę panowania „władzy ludowej”, oddano honor. Tym, w większości starym już ludziom, konstytucja RP i ustawy gwarantują szczególną opiekę lekarską. Te słowa ustawodawców „szczególną opiekę” i „bez kolejek” miały wyrażać wszystko i początkowo tak je rozumiano. Niestety, bezduszni ludzie (również państwowi urzędnicy) zaczęli z nich wyłuskiwać tylko wąskie, dosłowne znaczenie „bez kolejek” i prawa kombatantów, zwłaszcza w zakresie zdrowia, zaczęły maleć. Ich znaczenie dla celów bieżących zawężano. Nawet, jak widać, pieniądze w tym „koszyku” zgromadzone – zresztą nie tylko przez kombatantów – zaczęły niknąć. Te działania, koledzy, już znacie i pamiętacie.

Z tego, co wyżej przedstawiłem, albo raczej tylko przypominałem, chyba jasno wynika, iż zabezpieczenia lekarskie grupy chorych zwanych kombatantami muszą być naszą, pracowników opieki zdrowotnej – szczególną, stałą troską.

Duży postęp – jak sądzę – osiągniemy, wprowadzając w życie zawarte 9 listopada 2010 r. porozumienie między Wojewódzką Radą Kombatantów i Osób Represjonowanych a jednostkami ochrony zdrowia w województwie wielkopolskim. Formalne porozumienie jest zawsze ważne. Nie znaczy to jednak, że nie należy czuwać nad jego przestrzeganiem, aby nie stało się bez-

kim jest pacjent, bo przedstawił on odpowiednią legitymację już w czasie rejestracji, zgłaszając się do jednostki medycznej. On jednak przychodzi do lekarza nie w tym charakterze, przychodzi przede wszystkim dlatego, że jest chory i potrzebuje pomocy.

Ustawa z 27 sierpnia 2007 r. (art. 57 ust. 2 pkt 10) o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych z funduszy publicznych (Dz. U. Nr 210 poz. 2135 z późniejszymi zm.) zapewnia kombatantom korzystanie ze świadczeń opieki zdrowotnej poza kolejnością. Także 3 p. ustaleń stron porozumienia zobowiązuje jednostkę medyczną do zagwarantowania realizacji świadczeń zdrowotnych poza kolejnością. Tak formułują sprawę przepisy.

Realizacja świadczeń zdrowotnych dla kombatantów, czasem wydaje się, że ze względu na ich wiek, nie jest przestrzegana. Poza kolejką zamienia się na zapis w różnych kolejkach z odroczonego czasem. Wskazywane są różne trudności (a kiedy ich nie było?). Gdzie jednak znajdują się wtedy „szczególna opieka” i „pomoc poza kolejką w realizacji świadczeń opieki zdrowotnej” zagwarantowane przez prawo? Na szczupłość „kasy” narzekają nawet miliarderzy. A może po prostu na początku, w planie, powinna się znaleźć odpowiednia suma dla tej nikanącej grupy, a nie traktowanie ich potrzeb z góry, na zasadzie – jeśli coś zostanie, to im się da! Czasem wydaje się, zwłaszcza kombatantom, że lekarz nazbyt łatwo rozwiązuje swoje problemy, powołując się na braki w budżecie poradni czy szpitala. Być może też lekarz czasem zapomina, iż ma przed sobą osobę o specjalnych uprawnie-



niach. Nie podejmujemy dyskusji na temat postanowień prawnych, może trudnych do przyjęcia nawet w obecnej chwili. Jednakże one są i tak jak inne postanowienia ustaw muszą być honorowane. To jest pewne. Właściwe organy o funduszach na opiekę zdrowotną dla kombatantów powinny pamiętać i myśleć nie wtedy, kiedy taka osoba jest u lekarza, lecz przy organizowaniu systemu opieki – skoro kombatanci są wymienieni w konstytucji i w ustawach jako

nawet nie rozumie) jest dla niego nie-ludzkie i oznacza sprzeniewierzenie społeczne (w różnych aspektach), a także sprzeniewierzenie się lekarskiemu powołaniu. Pacjenci, w wypadku AK-owców mający średnio 86 lat i reprezentujący społeczność w szybkim tempie zanikającą, oczekują, by lekarze, tak jak oni kiedyś, działali stanowczo, nie wyszukując przeszkód. Inne aspekty, poza troską o udzielenie pomocy potrzebującym kombatantom, w czasie

Pamiętajcie, koledzy, podczas spotkań z kombatantami także o serdeczności, która należy się im jak wszystkim starszym ludziom.

specjalna grupa. Ale to uwaga na później. Konieczność zmian w omawianym zakresie chyba już dotarła do świadomości decydentów. Pomyślmy, co można zrobić w najbliższym czasie.

Przyjrzymy się obecnej sytuacji. Kombatanci przychodzący do lekarza są zwykle starzy i schorowani. Lekarz, mimo trudnych dla szpitala okoliczności, powinien więc wziąć wszystkie aspekty pod uwagę. Zwłaszcza czy kombatant nie kwalifikuje się jako chory wymagający leczenia, zaopatrzenia lub konsultacji w trybie pilnym. Odpowiedź na to pytanie w wielu wypadkach pozwoli podejmować właściwe decyzje.

Odsyłanie starego, chorego człowieka na dalsze terminy (czego on często

kontaktu lekarza z nimi nie powinny decydować.

Pamiętajcie, koledzy, podczas spotkań z kombatantami także o serdeczności, która należy się im jak wszystkim starszym ludziom. Ci jednak do społeczeństwa wnieśli nie tylko swoją pracę, ale mają za sobą okres służby, która w dosłownym znaczeniu wymagała często największej ofiary. Składanej świadomie.

PS. Mamy nadzieję, że przed przewidywanymi zmianami własnościowymi w służbie zdrowia ustawodawca będzie pamiętać o zabezpieczeniu w nowych warunkach praw kombatantów.

KAZIMIERZ GROTTTEL

EMERYT. PROF. ZW. DR HAB. MED.,
UM W POZNANIU I AWF W POZNANIU
CZŁ. ZARZ. OKR. WLKP. SZZAK

PERYSKOP

onet.pl

cha się fast foodami. Większość dzieci i młodzieży najwięcej czasu spędza przed telewizorem. 47 proc. ogląda programy telewizyjne przez 3–4 godziny dziennie. – To najlepsi kandydaci do zawału serca – ostrzegła dr Lyn Roberts, szefowa National Heart Foundation, współautorka badań.

Te obawy nie są przesadzone. Australia należy do krajów, gdzie otyłość występuje najczęściej. Według danych National Health Survey 25 proc. Australijczyków powyżej 18. roku życia jest otyłych, a 37 proc. ma nadwagę. Niepokojące dane na ten temat publikowane są też w USA, gdzie otyłość jest podobna jak na antypodach. Podczas odbywającej się w Los Angeles konferencji American Stroke Association, poinformowano, że liczba udarów mózgu szybciej rośnie w wśród osób młodszych niż starszych. O ile wśród osób w wieku 15–34 lat liczba hospitalizacji z powodu udaru mózgu wzrosła o 51 proc., to u osób starszych po 65. roku życia – jedynie o 17 proc. Dotychczas było odwrotnie – liczba udarów rosła wśród osób starszych. W badaniach, pierwszych tego rodzaju, którymi objęto cały kraj, porównywano dane z hospitalizacji chorych w latach 1994–1995 oraz 2006–2007.

Wnioski amerykańskich specjalistów są takie same jak w Australii: – Od dawna obawialiśmy się, że do takiej sytuacji dojdzie i teraz ją mamy – powiedział podczas obrad dr Ralph Sacco, prezes American Heart Association, neurolog z University of Miami.

Ta choroba rocznie zabija 15 000 Polaków

Przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP) zabija rocznie 15 000 Polaków. Rzucenie palenia, właściwa rehabilitacja, odpowiednie odżywianie i nowe leki mogą przedłużyć życie chorego o wiele lat. O POChP mówili eksperci podczas konferencji prasowej w ramach kampanii „Lek bezpieczny” zorganizowanej przez Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych.

PERYSKOP **onet.pl**

– Jeśli wszystkie palące osoby z całego świata w jednej chwili porzuciłyby nałóg, to już za 10 lat nie znalazłbyśmy tej choroby – powiedział kiedyś prof. Nikolaos Siafakas z Kreteńskiego Uniwersytetu Medycznego. Na razie POChP należy do najczęstszych przyczyn zgonu. Chorzy umierają 10–15 lat wcześniej niż ich rówieśnicy. 90 proc. chorych to palacze. Pozostałe 10 proc. stanowią osoby, które były narażone na toksyczne pyły i gazy oraz bierni palacze. Jak wyjaśniła prof. Anna Doboszyńska z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, POChP rozwija się u co piątego palacza. Podkreśliła, że palenie warto rzucić w każdym wieku.

Związany z przewlekłym stanem zapalnym nadmiar śluzu i zwężenie oskrzeli utrudniają oddychanie, ale początkowo POChP może nie dawać dolegliwości. Pierwszym objawem bywa zadyszka przy wchodzeniu po schodach, później tchu brakuje podczas zwykłych czynności. Ważne, by wszystkie palące osoby po 40. roku życia wykonywały co roku badanie spirometryczne. POChP to choroba ogólnoustrojowa – prowadzi do częstszego występowania nadciśnienia, zawałów, udarów, zakrzepicy. Pacjenci dwukrotnie częściej chorują na cukrzycę typu 2 i nowotwory złośliwe. Zagroża im osteoporoza i depresja. Szczególnie niebezpieczne są zaostrzenia choroby, często związane z infekcją czy zanieczyszczeniem powietrza. Warto się szczepić przeciwko pneumokokom i grypie. Wskazana jest aktywność fizyczna (dostosowana do możliwości pacjenta). Leki rozszerzające oskrzela (beta-2-mimetyki) łagodzą duszność, a steroidy wziewne zmniejszają stan zapalny w układzie oddechowym. Ważne jest ich regularne przyjmowanie. W ostatniej fazie choroby trzeba stosować tlenoterapię, niektórzy chorzy wymagają respiratora. Stosunkowo nowym lekiem, wprowadzonym na polski rynek w styczniu tego roku, jest inhibitor fosfodiesterazy 4 – roflumilast. Zmniejsza duszność i zapobiega zaostrzeniom. Niestety, nie jest refundowany, a miesiąc leczenia to koszt ok. 250 zł. Profesor Doboszyńska stosuje roflumilast u ciężko chorych

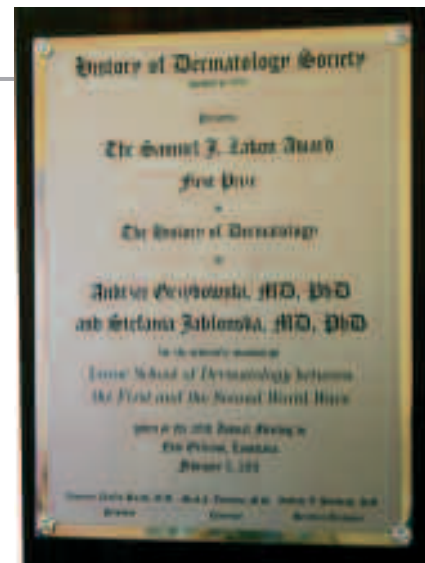
Nagroda im. Zakona

Z satysfakcją informujemy, że nasz współpracownik dr hab. med. Andrzej Grzybowski otrzymał prestiżową Nagrodę im. Zakona. Koledze serdecznie gratulujemy. Poniżej kilka słów na temat nagrody.

RED.

W lutym 2011 r. Amerykańskie Towarzystwo Historii Dermatologii przyznało prestiżową I Nagrodę im. Zakona dr hab. med. Andrzejowi Grzybowskiemu i prof. Stefani Jabłońskiej za prace na temat historii lwowskiej dermatologii. Cykl publikacji omawiających osiągnięcia wybitnych polskich dermatologów tworzących tzw. lwowską szkołę dermatologii został przyjęty do druku w jednym z bardziej prestiżowych światowych czasopism dermatologicznych, *Clinics In Dermatology* (IF 3,1).

Nagroda im. Zakona przyznawana jest od 1980 r. i należy do najbardziej prestiżowych międzynarodowych nagród z zakresu historii medycyny. Wręczana jest ona dorocznie w ramach uroczystego wieczoru towa-



rzyszącego konferencji American Academy of Dermatology. Poznaniacy otrzymują tę nagrodę już po raz trzeci, co w historii tego wyróżnienia jest zupełnie wyjątkowe. Po raz pierwszy w 2009 r. II Nagrodę im. Zakona otrzymali dr med. Andrzej Grzybowski i prof. Ryszard Żaba za pracę na temat dorobku naukowego i życia prof. Jana Alkiewicza, wybitnego poznańskiego mykologa i dermatologa. Po raz drugi w 2010 r., tym razem I Nagrodę im. Zakona otrzymali dr med. Andrzej Grzybowski i prof. Stefania Jabłońska za pracę na temat życia i działalności Fritza Juliusberga, wybitnego niemieckiego dermatologa światowej sławy, który w latach 1910–1919 pełnił funkcję ordynatora oddziału dermatologii w Szpitalu Miejskim w Poznaniu (obecnie przy ul. Szkolnej im. J. Strusia).

Epikonsul
Epikonsul

**OTWIERASZ LUB
POSIADASZ GABINET
LEKARSKI**

Oferuje usługi w zakresie:

- uregulowaniagospodarki odpadami medycznymi,
- opracowaniaprocedur higienicznych wymaganych przez **SANEPID**,
- doradztwa w dostosowaniu pomieszczeń i wyposażenia do wymogów sanitarnych,
- doboru środków dezynfekcyjnych,
- innego doradztwa w dziedzinie epidemiologii.

tel. 607 54 00 08, hanna.przybysz@epikonsul.pl, www.epikonsul.pl



Medyczne kolędowanie

Inicjatywa Szpitala Klinicznego Przemienienia Pańskiego dotycząca wspólnego kolędowania zyskała aprobatę nie tylko środowiska medycznego, ale także mieszkańców Poznania. 14 stycznia w kościele pod wezwaniem Przemienienia Pańskiego przy placu Bernardyńskim odbył się koncert „Medyczne kolędowanie” Chóru Zamku Kórnickiego Castellum Cantans pod dyrekcją prof. Marka Gandeckiego, który uświetnił piątkowy wieczór i nadał rangę wyjątkowemu spotkaniu.

Obecni na koncercie, także pacjenci Szpitala Klinicznego Przemienienia Pańskiego, wysłuchali kilkunastu kolęd, by na końcu włączyć się we wspólny śpiew. Poszczególne części koncertu przeplatane były poezją Krzysztofa Kamila Baczyńskiego,

Jana Kasprowicza oraz ks. Jana Twardowskiego, recytowaną przez aktora Teatru Nowego w Poznaniu Grzegorza Chołuję.

Po koncercie przybyli goście zostali obdarowani piątym wydaniem szpitalnego kalendarza. W tym roku na jego kartach widnieją „błyski” – wyjątkowe działania podejmowane w szpitalu, przybliżające szerszemu odbiorcy wielowymiarowy profil jego działalności. Ilustracje zdjęciowe oraz krótkie komentarze pokazują szpital stary, ale odradzający się w wielorakich unikatowych przedsięwzięciach, jak transplantacje serca, szpiku czy żywienie pozajelitowe i dojelitowe. A to jedynie dobra zapowiedź całości publikacji.

Na kolekcjonerów kalendarzy szpitala przy ul. Długiej czekają jeszcze jego egzemplarze – kontakt pod numerem tel. 61 854 9190.

MONIKA DZIAMSKA



PERYSKOP **onet.pl**

pacjentów, ale jeszcze za wcześnie, by ocenić jego skuteczność.

Ogromną rolę w leczeniu POChP odgrywa rehabilitacja, o której w śródę mówił mgr Włodzimierz Dolecki z AWF w Warszawie. Przyjmowanie prawidłowej pozycji, drenaż ułożeniowy, ćwiczenia oddechowe, a nawet nauka skutecznego kaszlu – pomagają pacjentom unikać zaostrzeń. Rozluźnienie mięśni, właściwa postawa i wytrenowanie zmniejszają zużycie tlenu o około 30 proc. Jak zaznaczył Dolecki, w Polsce wciąż zaniedbana jest domowa rehabilitacja pulmonologiczna. Aby skorzystać z rehabilitacji ambulatoryjnej lub sanatoryjnej, potrzebne jest skierowanie od lekarza. Rehabilitacja prywatna kosztuje nawet ponad 100 zł za godzinę. Także żywienie w POChP może zasadniczo wpłynąć na przebieg choroby – mówiła mgr Dominika Posłuszna z Zakładu Pielęgniarstwa Klinicznego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. W zaawansowanym stadium choroby niedożywionych jest nawet 50 proc. chorych.

Według specjalistów, przygotowanie, a nawet spożywanie pokarmów, sprawia chorym trudność, a zapotrzebowanie na składniki odżywcze rośnie. W POChP wskazana jest dieta wysokobiałkowa – tłuste ryby 3 razy w tygodniu, 5 sztuk jaj tygodniowo, produkty mleczne 3–4 razy dziennie, dodawanie oleju roślinnego do potraw. Możliwie dużo owoców i warzyw (5 i więcej porcji dziennie). Pokarmy przeciwwskazane to peklowane mięso i wędliny, produkty z dużą zawartością soli i cukru. Niewskazana jest czekolada mleczna i nadziewana, ale gorzka – bez cukru i z dużą zawartością kakao – może wpływać korzystnie.

Eksperyment z lekami: połknęli całe fiołki tabletek

Grupy sceptyków w kilku krajach świata przedawkowały publicznie leki homeopatyczne. Sceptycy chcą w ten sposób pokazać, że homeopatyczne specyfiki nie działają. W Polsce happening odbył się w dwóch miastach: w Warszawie, a także we Wrocławiu.

PERYSKOP

onet.pl

Kilkanaście osób skupionych wokół Klubu Sceptyków Polskich połknęło całe fiołki tabletek i wypilo całe butelki homeopatycznych syropów. Sceptycy twierdzą, że leki homeopatyczne nie mają żadnego biochemicznego działania, bo czynne substancje są tak bardzo rozrzedzone, że nie mogą w żaden sposób wpływać na organizm człowieka. Homeopaci argumentują, że substancja rozpuszczająca zapamiętuje informacje podczas rozpuszczania leku i dostarcza je choremu. Brak jednak naukowych potwierdzeń tej hipotezy. Po godzinie od eksperymentu żaden z uczestników nie zgłosił żadnej zmiany w samopoczuciu.

– Jakby ktoś miał wątpliwości, czy żyjemy, jutro postaramy się zorganizować konferencję prasową, na której będzie nas można zobaczyć na żywo – mówił jeden z organizatorów akcji dr Maciej Zatoński.

Happening odbywa się w kilku krajach Europy, a także w USA, Kanadzie i Australii.

Alarmujące dane: rak rocznie zabija 7,6 mln osób

Każdego roku na świecie na choroby nowotworowe umiera 7,6 mln osób, a do 2030 roku liczba ta może wzrosnąć nawet do 17 mln rocznie, w tym ze względu na rosnącą popularność palenia tytoniu – alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) w piątek, w Światowym Dniu Walki z Rakiem. Prawie trzy czwarte wszystkich zgonów (72 proc.) przypada na niezamienne kraje rozwijające się.

Lekarze – patroni wielkopolskich ulic

Alfred Bulsiewicz

Doktor med. Alfred Bulsiewicz urodził się w 1898 r. w Samborze – mieście powiatowym woj. łwowskiego. Szkołę podstawową i gimnazjum skończył w Samborze. Na początku I wojny światowej ojciec wysłał go do Pragi, gdzie pracuje 2 lata. Gdy kończy 18 lat, armia austriacka upomina się o niego i wysłany zostaje na front włosko-austriacki na Bałkany. Na froncie przebywa 2 lata. Po powrocie z frontu bierze udział w obronie dworca kolejowego w Samborze przed bandami rabunkowymi, które strzelały do nich kulami dum-dum. 1920 r. na hiszpankę umiera jego ojciec, przychodzi trudny okres dla rodziny. Wstępuje do Wojska Polskiego, bierze udział w organizowaniu Kompanii Sanitarnych do Wojska Polskiego. Po wojnie w 1921 r. występuje z wojska, aby studiować medycynę. Studiując, pracuje na utrzymanie swoje jako laborant. Kończąc studia, ma zamiar specjalizować się w urologii. Podejmuje pracę w Krobii (woj. poznańskie), następnie Zduńcu koło Krotoszyna, Dobrzycy, Chodzieży i powraca do Dobrzycy. Bierze udział w działalności społecznej, doszkała się zawodowo, odbywa szkolenia na kursach dla lekarzy wiejskich w Warszawie. W sierpniu 1939 r. po powrocie z urlopu dostaje kartę mobilizacyjną i w trzech godzinach spakowany usiłuje dostać się do mającego powstać szpitala w Warszawie, którego nie odnajduje. Unika zasypania przez wypaloną kamienicę. Opuszcza Warszawę jako niezorganizowany, ale na apel pułkownika Umiałowskiego kieruje się do Garwolina. Munduru nie zdejmuje, zostaje wzięty do niewoli przez tyralierę wojska niemieckiego. Wzię-



GABINETY LEKARSKIE DO WYNAJĘCIA!!!

Przychodnia
MULTIMED
Konin

ul. Wojska Polskiego 33
tel: 601-079-557
www.multimed.konin.pl

Gabinety
lekarsko-stomatologiczne
w Kaliszu
(otwarcie I kwartał 2011 r.)
poszukują

**lekarzy
różnych specjalności
do współpracy.**

Wcześniejsze oferty umożliwią adaptację pomieszczeń zgodną ze specjalizacją.

**Poszukujemy również
asystentek i higienistek
stomatologicznych
oraz pielęgniarek.**

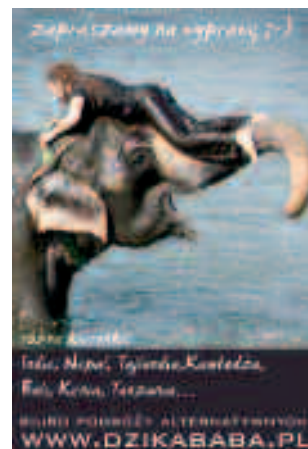
Kontakt: 601 19 19 56

**NZOZ MEDICUS
w TULISZKOWIE
poszukuje lekarza
do pracy w POZ
tel. 501 623 325**

**Gabinet Stomatologiczny
w Gnieźnie
zatrudni na bardzo dobrych
warunkach**

**LEKARZA
DENTYSTĘ**

tel. 61 424 32 09



cie do niewoli było dla niego jako oficera poniżające. Osadzony z innymi oficerami w garwolińskim kościele ucieka. W przeciwnym razie wojnę spędziłby w oflagu. Pieszko wraca w przebraniu z Warszawy do Dobrzycy. Rozpoczyna pracę pod okupacją, czeka na powrót rodziny. Niemcy pamiętają mu, że w okresie 20-lecia Polski jako przewodniczący Komisji Wyborczej prawidłowo przeprowadził wybory. Cieszył się zaufaniem i autorytetem ludności miejscowej, Polaków i Niemców. Ludność niemiecka nie chciała lekarzy niemieckich, którzy zgłaszali się z terenów bombardowanych przez alianckie lotnictwo w Niemczech. Pomagał Polakom, jak tylko potrafił. Odmawiał kobietom poronienia na żądanie. Na propozycję podpisania Volsklisty (przyjęcie obywatelstwa niemieckiego) odpowiedział odmownie. Przygotowywał rodzinę na wypadek wysiedlenia. W czasie okupacji udziela schronienia rodzinie aresztowanego i wyrzuconego lekarza Wybieralskiego z Kobyłina. Od 1939–1945 r. pracuje na bardzo rozległym terenie, lecząc Polaków i Niemców. Po wkroczeniu wojsk sowieckich w drodze do chorego „oswobodzony” zostaje z zegarka. Innym razem ratuje przed pożarem dom, w którym znajdował się sklep, podpalony przez nocnych rabusiów. Udziela pomocy pacjentowi z rozszarpaną stopą, pomimo że do gabinetu wtargnął pijany żołdat sowiecki wymachujący pistoletem, chcąc zabić rannego. Po wkroczeniu wojsk radzieckich zapobiega nieszczęściu w Dobrzycy, wymusza spuszczenie spirytusu przez gorzelnianego. Na listowną prośbę przełożonej zakonu w Pleszewie dot. braku lekarza wsiada w powózkę i udaje się do szpitala, przepelnionego chorymi i rannymi. Po powrocie dostaje kartę mobilizacyjną do Wojska Polskiego, spóźnia się, bo odbiera poród, za co ma nieprzyjemności. Kończy kampanię za Berlinem, wraca do Torunia. Na zajęciach prowadzonych przez polskich oficerów politycznych uczono „posługiwania się łyżką, widelcem i nożem w czasie posiłków”. Piszze raporty o zwolnienie. Proponowany jest mu awans do stopnia podpułkownika, na co się nie zgadza. Wojnę przeszedł w stopniu kapitana. Po powrocie z frontu początkowo prowadzi gabinet lekarski, przyjmując pacjentów prywatnych i ubezpieczonych. Zakłada Ośrodek Zdrowia w Dobrzycy, zostaje kierownikiem. Umiera 19 stycznia 1982 r.



Dziękuję dr. Stefanowi Bulsiewiczowi za bardzo interesujący artykuł na temat jego ojca dr. med. Alfreda Bulsiewicza, którego imieniu i pamięci poświęcona jest ulica w Dobrzycy w powiecie pleszewskim w naszej Wielkopolsce. Materiał ten jest dowodem, jak mało wiemy o skomplikowanych losach tutejszych lekarzy, patriotów i społeczników, oraz jak ważne jest dokumentowanie tej przeszłości. Czekam na kolejne zgłoszenia do naszej stałej rubryki: „Lekarze – patroni wielkopolskich ulic”.

DR HAB. MED. ANDRZEJ GRZYBOWSKI
AE.GRZYBOWSKI@GMAIL.COM

**PRACOWNIA
PROTETYKI
STOMATOLOGICZNEJ
PODEJMIĘ WSPÓŁPRACĘ
Z GABINETAMI
STOMATOLOGICZNYMI
NA KORZYSTNYCH
WARUNKACH
TEL. KONT. 602178989**

**W nowo wybudowanej
przychodni lekarskiej
(50 km od Poznania)
zatrudnimy w ramach
kontraktu z NFZ i prywatnie
**lekarzy POZ
i innych
specjalności**
Tel. 605 767 935**

NZOO „Szpital w Puszczykowie im. prof. Stefana Tybura Odbrowskiego” Sp. z o.o.
62-041 Puszczykowo, ul. Kraszewskiego 11 **zabrze**

- LEKARZY SPECJALISTÓW lub specjalizujących się w dziedzinie obronności wewnętrznych lub w dziedzinie medycyny ratunkowej do pracy w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym
- LEKARZY SPECJALISTÓW lub specjalizujących się w dziedzinie anestezjologii i intensywnej terapii do pracy w Oddziale ANI

Wymagane dokumenty:

- CV i list motywacyjny,
- kopie dokumentów potwierdzających kwalifikacje.

Oferujemy:

- dogodną formę zatrudnienia (umowa o pracę, umowa zlecenie, umowa kontraktowa),
- możliwość rozwoju zawodowego,
- pracę w stabilnej, nowoczesnej firmie o ugruntowanej pozycji,
- istnieje możliwość zamieszkania w Domu Pracowniczym.

**Dodatkowe informacje można uzyskać w Dziale Kadry i Płac,
tel. 051 8934 080, 081, 082, kadry@szpitalpuszczykowie.com.pl
Dokumenty prosimy składać w Kancelarii Szpitala lub w Dziale Kadry i Płac.**

Prosimy o zarezerwanie w CV następującej klauzuli wraz z podpisem: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach rekrutacji zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz. U. nr 133 poz. 883)”

Prośba o pomoc

Szanowni Państwo, Koleżanki i Koledzy!

Zwracamy się do Was z gorącym apelem o pomoc. 2 stycznia 2011 r. nasz kolega, chirurg – Grzegorz Komarowski („Komar”), w drodze z dyżuru lekarskiego uległ wypadkowi komunikacyjnemu, w wyniku którego doznał urazu wielonarządowego, w tym bardzo poważnego uszkodzenia rdzenia kręgowego. Proces leczenia i rehabilitacji Grzegorza będzie długotrwały i bardzo kosztowny.

Grzegorz ofiarnie niósł pomoc innym. Ma tylko 36 lat. Teraz to dzięki nam będzie miał szansę na walkę o normalne życie. Pomoc – 1% podatku, można przekazywać na konto Organizacji Pożytku Publicznego – Stowarzyszenia Centrum Wspomagania Osób Niepełnosprawnych „Bratek”, którego Grzegorz stał się podopiecznym.

W tym celu należy wpisać nr KRS Stowarzyszenia 0000066678 w zeznaniu rocznym, koniecznie dopisując: „dla Grzegorza Komarowskiego na leczenie i rehabilitację”.

Wszelkie inne niż 1% podatku wpłaty finansowe można przekazywać na indywidualne konto założone dla Grzegorza w ramach Stowarzyszenia Centrum Wspomagania Osób Niepełnosprawnych „Bratek” nr: 4311602202000000065203139 (Bank Millenium S.A.), koniecznie dopisując „dla Grzegorza Komarowskiego”.



Dodatkowe informacje:

- Dla osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą oraz osób prawnych istnieje możliwość odliczenia przekazanych darowizn od dochodu (odpowiednio 6 i 10 proc.).
- Stowarzyszenie Centrum Wspomagania i Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych „BRATEK”, Organizacja Pożytku Publicznego, nr KRS 0000066678, ul. Szydłowska 14a, 60-651 Poznań, www.brateg-opp.org.pl
- Szczegółowe informacje znajdą Państwo na stronie internetowej Grzegorza: www.komar.org.pl

Dziękujemy,

żona dr Hanna Komarowska, koleżanki i koledzy z Oddziału Chirurgii Ogólnej i Kolorektalnej Szpitala przy ul. Szwajcarskiej w Poznaniu, przyjaciele



Wróćmy na chwilę jeszcze raz do imprezy *Medycyna i Polihymnia*, o której pisał Krzysztof Kordel. Był to niezwykle udany wieczór. Zebrani, oprócz wysłuchania prelekcji i znakomitej muzyki, mieli okazję obejrzeć uni-katowy film z wywiadem, jakiego Komeda udzielił telewizji holenderskiej, oraz fragment filmu *Dwóch ludzi z szafą*, do którego bohater wieczoru napisał muzykę. Oto kilka zdjęć z imprezy. Fot. P. Dylewicz

Zaufani prawnicy polecani przez WIL

Informujemy, że obsługę prawną Wielkopolskiej Izby Lekarskiej od listopada 2010 r. prowadzi Kancelaria Adwokatów i Radców Prawnych P.J. Sowisło & Topolewski spółka komandytowa z siedzibą przy ul. 28 Czerwca 1956 r. 231/239, 61-485 Poznań



Sowisło & Topolewski

Kancelaria Adwokatów i Radców Prawnych

tel./faks: (+48 61) 83 52 373

kancelaria@sowislo.com.pl

www.sowislo.com.pl

Kancelaria Adwokatów i Radców Prawnych P.J. Sowisło & Topolewski, poprzednio funkcjonująca pod firmą Kancelaria Adwokatów i Radców Prawnych P.J. Sowisło, istnieje na rynku prawniczym od roku 1997. Kancelaria ma bogate doświadczenie w prowadzeniu kompleksowej obsługi prawnej podmiotów gospodarczych, które świadczą usługi medyczne, jednostek samorządu terytorialnego (w tym wielu podpoznańskich gmin), jednostek sektora finansów publicznych, a także zakładów opieki zdrowotnej, w tym kilku dużych

poznańskich szpitali. Kancelaria zajmuje się problematyką dotyczącą zawierania i realizacji umów w zakresie bieżącej działalności zakładów opieki zdrowotnej (publicznych i niepublicznych), w tym także umów z Narodowym Funduszem Zdrowia, sporządza audyty i opinie prawne, a także prowadzi postępowania cywilne i karne w imieniu zakładów opieki zdrowotnej oraz indywidualne postępowania w przedmiocie odpowiedzialności cywilnej, karnej i zawodowej lekarzy.

W ramach świadczonych na rzecz Wielkopolskiej Izby Lekarskiej usług Kancelaria zapewnia obsługę prawną organów Wielkopolskiej Izby Lekarskiej poprzez przygotowywanie opinii prawnych dotyczących obowiązujących przepisów prawa, sporządzanie i opiniowanie umów zawieranych przez Wielkopolską Izbę Lekarską, zastępstwo procesowe i prawne przed organami administracji publicznej, sądami administracyjnymi, sądami powszechnymi oraz przed Sądem Najwyższym.

Współpraca obejmuje ponadto stałe dyżury dwa razy w tygodniu w siedzibie Wielkopolskiej Izby Lekarskiej:

wtorek 13-17

czwartek 14-18

Podczas dyżurów prawnicy Kancelarii udzielają porad prawnych dla lekarzy Wielkopolskiej Izby Lekarskiej związanych z wykonywaniem przez nich zawodu.

Kancelaria zapewnia również lekarzom – członkom Wielkopolskiej Izby Lekarskiej 24-godzinną możliwość kontaktu telefonicznego z adwokatem Pawłem Sowisło (tel. 505 150 150) lub adwokatem Krzysztofem Topolewskim (tel. 503 161 307) w celu udzielenia porady prawnej w sprawach niecierpiących zwłoki.

Wychodzimy naprzeciw oczekiwaniom ogółu środowiska lekarskiego stojącego wobec niełatwych wyzwań zawodowych



**Anna
Piotrowska-Musioł**
Radca Prawny



**Paweł
Sowisło**
Adwokat



**Krzysztof
Topolewski**
Adwokat



PREZENTUJĄ SUBIEKTYWNY ODBIÓR RZECZYWISTOŚCI PRZEZ AUTORA I NIE POWINNY BYĆ UTOŻSAMIANE Z OFICJALNYM STANOWISKIEM WIL KRZYSZTOF OŻEGOWSKI

Ponieważ pomimo upływu czasu wszystkie media nadal zajmują się sprawą „Feralnego upadku Adama Małysza podczas konkursu skoków na Wielkiej Krokwi w Zakopanem”, „Ścinki” także postanowiły dołączyć do tego modnego trendu, choć wcześniej piszący te słowa „zaklinał się”, że nie będzie się „w tym temacie” wypowiadał. By jednak nie do końca złamać dane słowo, wykorzystam tekst z Internetu, który zamieścił tam autor o nicku: *Szpieg07*. Tekst ten w sposób syntetyczny analizuje przyczyny nieudanego lądowania Adama Małysza w Zakopanem. Oto on, czyli „Podejrzany lot Małysza”.

Oto fakty!

1. Pijany Kruczek kazał Małyszowi lądować w tych warunkach.
2. W 10. sekundzie słychać strzały.
3. „Ten skok w tych warunkach w ogóle nie powinien się odbyć” – mówi specjalista z miesięcznika „Narciarska Polska”.
4. Były skoczek narciarski Robert Mateja twierdzi, że Małysz popełnił szereg błędów, między innymi nie kwitował poleceń Tepesa z wieży...
5. Winę Małysza potwierdza też raport Międzynarodowego Komitetu Narciarskiego.
6. Apoloniusz Tajner twierdzi jednak, że raport jest niekompletny, bo nie uwzględnił błędów Waltera Hofnera.
7. Tymczasem pełnomocnik Izabeli Małysz w wywiadzie dla radia FM mówi, że „Nie można wykluczyć hipotezy o zamachu ekip austriackiej i szwajcarskiej”.
8. Do dnia dzisiejszego polscy skoczki wie zawsze tak lądowali na Wielkiej Krokwi. Trwa badanie, czy dotychczasowe procedury były skuteczne i czy zostały zastosowane tym razem.
9. Tepes odradzał lądowanie w Zakopanem. Proponował wykonanie manewru na alternatywnej skoczni w Wiśle.
10. Całą winę za upadek ponosi kontroler wieży lotów, który nie poinformował Małysza o jego odchyleniu od toru lądowania.
11. Niektórzy komentatorzy nie wykluczają bezpardonowego zamachu na lot Adama Małysza.
12. Przed Małyszem próbował lądować przedszkoczek, ale ze względu na mgłę odszedł na skocznię zapasową.
13. Po dramatycznych i niecenzuralnych wypowiedziach Hofnera i Tepesa można wnioskować, jak bardzo napięta atmosfera panowała na wieży.
14. Przed Małyszem wylądował szczęśliwie Żyła, jednak – jak się później okazało – podchodził do lądowania bez zgody wieży. Zostaną wyciągnięte wobec niego surowe konsekwencje.
15. „Śnieg i mgła były prawdopodobnie sztucznie rozpylane” – taka hipoteza padła z ust Goldbergera, który podobnie jak Małysz skakał w kasku Red Bull.
16. Fani Małysza zapowiedzieli postawienie krzyża w miejscu katastrofy.
17. Adam Małysz w chwili upadku miał 33 lata i wylatanych 5384 godzin.



W poprzednim numerze Biuletynu zamieściliśmy materiał dotyczący odpadów medycznych i związanej z ich „produkcją” konieczności składania sprawozdań przez lekarzy. O tym, że problem ze sprawozdaniami nie jest jedynie „problemem wirtualnym”, świadczy wiadomość, że Urząd Marszałkowski w mieście Łodzi ukarał 170 lekarzy karami po 10 000 zł, za nieprzekazanie lub „nieterminowe” przekazanie sprawozdania o ilości wyprodukowanych odpadów w poprzednim roku.

Na zarzuty oburzonych lekarzy, którzy często nawet nie wiedzieli o tym

obowiązku, przedstawiciel Urzędu Marszałkowskiego beznamytnie stwierdził: „Ustawa nakłada na nas obowiązek rozliczania podmiotów prywatnych z ewidencji odpadów. Każdy, kto prowadzi prywatną praktykę, ma obowiązek utylizacji odpadów zgodnie z prawem, ale także musi policzyć, ile kilogramów śmieci wyprodukował. Takie sprawozdanie trzeba dostarczyć do Urzędu Marszałkowskiego i nie ma od tego żadnego odstępstwa”. Lekarzy oburza jeszcze jeden fakt. Ustawa zakłada tylko jedną stawkę kary: 10 000 zł. I to zarówno wobec podmiotów, które nielegalnie wyrzucają odpady, jak i wobec podmiotów, które tylko spóźnią się ze sprawozdaniem. Tym bardziej, że nie wszystkie praktyki produkują takie odpady – *vide* praktyki rejestrowane tylko po to, by przyjąć taki czy inny kontrakt w szpitalu. Łódzki Urząd Marszałkowski nie zamierza jednak pobić lekarzy i chce wygryźć przepisy i wzbogacić kasę marszałka o 1,7 mln zł. A lekarzom radzi, by w terminie składali sprawozdania. Tym już ukaranym sugeruje, by wystąpili z prośbą o rozłożenie kary na raty lub odwołali się do Samorządowego Kolegium Odwoławczego (z czego już pewnie nie będzie zadowolony). Ja ze swej strony uważam, że tą sprawą powinien zająć się „z urzędu” Rzecznik Praw Lekarza i to być może nawet na szczeblu centralnym, gdyż jest to klasyczny przykład „agresji urzędniczej”, gdzie ślepe przestrzeganie prawa, nawet tego niezbyt zgodnego ze zdrowym rozsądkiem, ma prymat nad zasadami współżycia społecznego i przynosi *summa summarum* więcej szkody niż pożytku. O tym nas lekarzy nie trzeba przekonywać, bo często działamy zgodnie ze zdrowym rozsądkiem, nie do końca egzekwując obowiązujące przepisy, gdyż wiemy, że gdybyśmy tak uczynili, to nasz pacjent mógłby ponieść szkodę lub wręcz nie przeżyć. Niestety, łódzcy urzędnicy najwyraźniej postanowili „się popisać” i udowodnić, że „władza” jest skuteczna. Ale czy osiągnęli cel – wątpię!

**Przychodnia
stomatologiczna**

zatrudni lekarza

stomatologa

tel. 666 010 787

Wspomnienia

Doktor Tadeusz Jankowski

Jeden z moich kolegów, człowiek bez skłonności do sentymentalizmu, patrzący trzeźwo na świat, w chwili rzadkiego dla niego momentu filozoficznej zadumy stwierdził, że właściwie jedną z rzeczy w życiu naprawdę realnych są wspomnienia.

Listopad 1990 r. był dla nas, ostrowian, szczególnie bolesny. 16 dnia tego jednego z najbardziej refleksyjnych miesięcy w tym właśnie roku odszedł za Bramę Wielkiej Ciszy doktor Tadeusz Jankowski. Jako lekarz był wzorem nieodściżonym dla wielu medycznych

W początkach lat sześćdziesiątych niejednokrotnie spotykałem się z Doktorem. Dla mnie spotkania te były rodzajem intelektualnej uczy. Spotkałem później tylko kilku ludzi o tak silnej osobowości. Zadziwiła jego postępowanie do młodych lekarzy. Był to stosunek pełen ciepła, serdeczności, subtelności. *Imo pectore*. Jak bardzo chciałem być w przyszłości chociaż w niewielkim stopniu takim jak On. Żałuję, że w późniejszych latach spotykaliśmy się rzadko.

Już wtedy, nonkonformistycznie nastawiony wobec rzeczywistości, przypominał o brutalnych prawach ekono-

Uniwersytetu Jagiellońskiego, wielkiego medycznego autorytetu, pisał o lekarzach, spoglądając na nich z pozycji pacjenta: „...Ale kim jest człowiek, który zbliża się do nas i od słów którego tak wiele zależy? Jest dla nas magiem, szamanem, kimś w każdym razie, kogo zawód wynosi ponad nas zwyczajnych śmiertelników”. Takim magiem, czarodziejem, wpływającym nie tylko na pacjentów w sposób nadnaturalny był Doktor Tadeusz Jankowski.

Trudno pisać o człowieku godnym książki. Trudno zamknąć to wielkie życie w jednym wspomnieniu. Wydaje się, że był to wiecznie młody człowiek. Młodszy od nas wszystkich.

Uczył nie tylko medycyny. Stanowił wzór człowieka, w ciągu całego swego życia przekonującego do moralnych wartości. Roztaczał wokół siebie klimat życzliwości i ciepła, tej wrażliwości, której młodzi lekarze, nieco w rzeczywistości zagubieni, zawsze poszukują. Nawet najsprawniejsze pióro nie zdołałoby odtworzyć nastroju, jaki wokół siebie stwarzał.

My, lekarze, bądźmy wielcy przez skromność i kulturę. Tę skromność i kulturę, wartości, które reprezentował Lekarz, którego nie ma już wśród nas od lat dwudziestu. Idźmy drogą wytyczoną przez Doktora Tadeusza Jankowskiego.

Szkoda, że nie ma Go już wśród nas. A może spogląda na nas stamtąd, gdzie wzrok nie sięga. Może ze szczęścia fika w zaświatach koziołki. Przecież znany był także z niesamowitego poczucia humoru.

Abraham Lincoln napisał: „To pięknie, że człowiek jest dumny ze swego miasta, lecz jeszcze piękniej, gdy miasto może być z niego dumne”. My, ostrowianie, możemy być dumni z Doktora Jankowskiego. Proponuję Koleżankom i Kolegom z Ostrowa Wielkopolskiego, tego bliskiego nam wszystkim miasta, żeby powzięli starania, aby ostrowski szpital, a może delegaturę izby lekarskiej nazwać imieniem tego wielkiego, drogiego nam wszystkim Lekarza.

ANDRZEJ KIERZEK, WROCŁAW



pokoleń. Własnym przykładem dyskretnie uczył. Zawsze z niebывалым taktem. Wielki autorytet Doktora w zespole ostrowskich lekarzy był naturalnym uznaniem dla jego silnych moralnych zasad, prawości, jakiejś wewnętrznej siły. A przede wszystkim Jego mądrości.

Staraliśmy się go podpatrywać, uczyć od Niego. Nawet nie uświadamiamy sobie, że w podejściu do lekarskiego zawodu każdego z nas, w sposobie jego uprawiania zawsze w nas tkwi jakiś dar otrzymany do Niego.

micznych ówczesnego świata, obojętnych wobec podstawowych kanonów etyki i deontologii, wobec godności chorego. Wspominał, że medycyna jest pasmem wielu zwycięstw, nieraz wspinających, ale także pasmem nieuniknionych klęsk. Te klęski dotyczyły każdego człowieka. Ale czy tylko klęski? Dla jednych były to klęski, dla innych spotkania z wiecznością.

Miłosz we wstępie do „Katharsis”, niezwykle ciekawego, ale i urokliwego dzieła Andrzeja Szczeklika, profesora

Wspomnienia

Doktor med. Marian Drogowski (1930–2010)

Doktor medycyny Marian Drogowski urodził się w 1930 r. w Kruszwicy nad Gopłem. Po ukończeniu Liceum Ogólnokształcącego im. Michała Kosmowskiego w Trzemesznie w 1950 r. rozpoczął studia na Wydziale Lekarskim Akademii Medycznej w Poznaniu, które ukończył w 1955 r.

Od początku stycznia 1956 r. podjął pracę w Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych „Dziekanka” w Gnieźnie. Praktycznie prawie całe swoje życie zawodowe przepracował w tym szpitalu kolejno na stanowisku asystenta, ordynatora i zastępcy dyrektora do spraw lecznictwa. W 1995 r. przeszedł na emeryturę.

Poza pracą w szpitalu „Dziekanka” dr Drogowski wykonywał również szereg prac dodatkowych, m.in. w latach 1964–2004 prowadził Poradnię Zdrowia Psychicznego w Mogilnie, a od 1962 do 2010 r. pełnił funkcję biegłego psychiatry Gnieźnieńskiego Trybunału Metropolitarnego w sprawach nieważności małżeństwa z przyczyn natury psychicznej.

W ostatnich latach mimo niesprawności ruchowej spowodowanej przez chorobę nadal był aktywny zawodowo. Jeszcze 2 tygodnie przed śmiercią badał ostatniego pacjenta na zlecenie Trybunału Metropolitarnego w Gnieźnie.

Medycyna, a w szczególności psychiatria, była jego pasją. Ukończył specjalizację z psychiatrii, a następnie z neurologii. W 1965 r. uzyskał tytuł naukowy doktora nauk medycznych na Wydziale Lekarskim Akademii Medycznej w Poznaniu. Mimo że pracował w ośrodku nieakademickim, opublikował ogółem 20 prac naukowych z zakresu psychiatrii klinicznej i sądowej. Ostatnie dwa doniesienia zostały wydane w „Psychiatrii Polskiej” już po Jego śmierci.

Doktor Drogowski był autorem dwóch książek. Ostatnia, wydana w 2010 r. „Wspomnienia i refleksje psychia-

try” zawiera historię ważnych wydarzeń z życia osobistego i zawodowego przeplatana opisami bardzo ciekawych i niezwykle rzadko występujących przypadków zaburzeń psychicznych, które obserwował w trakcie swojej długoletniej praktyki szpitalnej, poradnianej i jako biegły sądowy.

Pomimo bardzo aktywnego życia zawodowego i naukowego, poświęcenia i zaangażowania w sprawy pacjentów zawsze znajdował czas dla rodziny, której był oddany całym sercem i dla której był prawdziwą ostoją. 55 lat temu był jedynym lekarzem w naszej rodzinie. Dzisiaj jest

nas już sześcioro i jeszcze dwójka w trakcie studiów medycznych. Ojciec bardzo się cieszył i był dumny z tego, że staliśmy się wielopokoleniową rodziną lekarską i etos tego wspaniałego i trudnego zawodu udało mu się przekazać następnym pokoleniom.

W ostatnich miesiącach swojego życia mówił, że chociaż ma 80 lat i jest niesprawny ruchowo, to czuje się młodo. Po napisaniu wspomnień nie zamierzał spocząć na laurach. Miał jeszcze sporo planów, które chciał zrealizować. Był między innymi w trakcie przygotowywania kilku doniesień naukowych, których nie zdążył już dokończyć.

Odszedł 17 sierpnia 2010 r.

Mimo że od śmierci ojca upłynęło już kilka miesięcy, nadal żywo czujemy Jego obecność wśród nas. Niestety, nie ma już możliwości zwrócenia się do Niego o cenną radę w sprawach rodzinnych czy zawodowych (jak to zwykliśmy często czynić).

20 sierpnia 2010 r. pożegnaliśmy Go na cmentarzu w Gnieźnie w otoczeniu rodziny, przyjaciół, jego współpracowników i pacjentów.

Na zawsze pozostanie w naszej pamięci jako ciepły, dobry, kochający mąż, ojciec i dziadek, szlachetny człowiek i wspaniały lekarz – wzór do naśladowania dla następnych pokoleń lekarzy.

SYN

WIESŁAW DROGOWSKI



**ZATRUDNIĘ
LEKARZA
STOMATOLOGA**

**z kilkuletnim
stażem pracy
w NZOZ Poznań-Grunwald**

tel. 509 911 434

Wynajmę
**gabinet
stomatologiczny**
na połowę
godzin pracy
tel. 609 459 602

Szukam pracy
na terenie Poznania
PEDIATRA

603 503 585

**biuro rachunkowe
Filo**
WIELOLETNIE
DOŚWIADCZENIE
FACHOWOŚĆ
RZETELNOŚĆ

60-651 Poznań
ul. gen. St. Maczka 14
Tel./faks 61 840 13 71
tel. kom. 501 381 255
e-mail: filobiuro@filobiuro.pl
www.filobiuro.pl

**Zatrudnimy
lekarza
do pracy w POZ
w Poznaniu
tel. 502 042 996**

**NZOZ w Poznaniu
zatrudni
lekarza
do pracy w POZ
kontakt: 606 81 21 41**

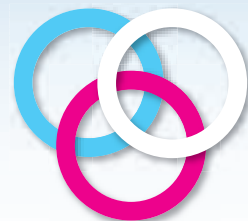
Zapraszamy na V Jubileuszowy Kongres

Najbardziej aktualne problemy współczesnej medycyny omawiać będą wybitni wykładowcy, autorzy w swoich specjalnościach.

Wykłady inauguracyjne:

- prof. dr hab. Waldemar Banasiak *Kardiologia XXI wieku*
 - prof. dr hab. Lidia B. Brydak *Grypa – pasja mojego naukowego życia*
 - prof. dr hab. Andrzej Steciwko – *Nasze kongresy Top Medical Trends w latach 2007–2011*
 - prof. dr hab. Jerzy Walecki *Dziś i jutro w badaniach obrazowych*
- oraz wykład JM Rektora Akademii Medycznej we Wrocławiu *Wczoraj, dziś, jutro – Akademia Medyczna im. Piastów Śląskich we Wrocławiu* (wykład z okazji 60-lecia AM we Wrocławiu)

TOP MEDICAL TRENDS



2011

Poznań, 11–13 marca

Międzynarodowe Targi Poznańskie, paw. 15

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego
i Prezes Zarządu Wydawnictwa *Termedia*
Janusz Michalak

termedia
wydawnictwa
medyczne



Przewodniczący Komitetu Naukowego
i Prezes Zarządu Głównego
Polskiego Towarzystwa Medycyny Rodzinnej
prof. dr hab. Andrzej Steciwko

ul. Kleeberga 2, 61-615 Poznań
tel./faks +48 61 822 77 81, szkolenia@termedia.pl
www.termedia.pl



Katedra i Zakład Medycyny Rodzinnej AM we Wrocławiu
ul. Syrokomli 1, 51-141 Wrocław
tel. +48 71 325 51 26, faks +48 71 325 43 41
e-mail: zmr@zmr.am.wroc.pl

www.topmedicaltrends.pl



III KONGRES WSPÓŁCZESNEJ ONKOLOGII NOWOTWORY WYZWANIEM XXI WIEKU

POZNAŃ, 14–16 kwietnia 2011 r.

PRZEWODNICZĄCY KOMITETU NAUKOWEGO prof. Andrzej MACKIEWICZ

PATRONAT HONOROWY prof. Jacek WYSOCKI
rektor Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

ORGANIZATORZY
wydawnictwo *Termedia*,
czasopismo *Współczesna Onkologia*,
Zakład Immunologii Nowotworów, Katedra Biotechnologii Medycznej
Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

TEMAT WIODĄCY

CELE TERAPII NOWOTWORÓW (TUMOR TARGETING)

Nowe cele terapii przeciwnowotworowej | Najnowsze standardy onkologii spersonalizowanej | Badania kliniczne w praktyce lekarza onkologa | Kontrowersje związane z terapią celowaną | Postępy w leczeniu raka piersi, płuca i przewodu pokarmowego

PANEL DYSKUSYJNY

Nic o nas bez nas – rzetelne partnerstwo
z udziałem **Polskiej Koalicji Organizacji Pacjentów Onkologicznych**
Udział w tym wydarzeniu zapowiedziały światowe sławy onkologii:

Marek LOS – światowy ekspert od nowotworowych komórek macierzystych i apoptozy | **Pere GASCON** – szef oddziału onkologii i koordynator naukowy w Institut Clinic de Malalties Hematològiques i Oncològiques (ICMHO) w Barcelonie | **Claudine KIEDA** – współodkrywczyni mechanizmów przeciwnowotworowych, ekspert terapii antyangiogennej | **Pravin SEHGAL** – współodkrywca interleukiny 6 (Nowy Jork) | **Mark RATAIN** – jedna z najważniejszych osób na świecie w onkologii spersonalizowanej | **Alessandro TESTORI** – przewodniczący grupy czerniaka EORTC (Europejskiej Organizacji na rzecz Badań i Leczenia Raka), ekspert w dziedzinie elektrochemioterapii | **Christoph ZIELIŃSKI** – światowej sławy ekspert w dziedzinie nowotworów, koordynator wielu programów onkologicznych prowadzonych na świecie

REJESTRACJA ON-LINE NA WWW.TERMEDIA.PL

termedia
wydawnictwa
medyczne

Spotkanie emerytów i rencistów



8 stycznia 2011 r. emeryci i renciści Ostrowsko-Krotoszyńskiej Delegatury WIL składali sobie życzenia. Na noworocznym spotkaniu, zorganizowanym po raz ósmy, gośćmi lekarzy emerytów i rencistów z Ostrowa byli: prezes WIL dr n. med. Krzysztof Kordel, wiceprezes WIL prof. dr n. med. Andrzej Obrębowski, redaktor naczelny Biuletynu WIL lek. dent. Andrzej Baszowski i przewodniczący Komisji Emerytów i Rencistów dr n. med. Stanisław Dzieciuchowicz.

Ponieważ spodobał się nam pomysł przybliżania w Biuletynie WIL sylwetek znanych lekarzy – nasz gość, mgr Andrzej Rogalka, zapoznał nas z kolejami życia zawodowego i trudnościami z prowadzeniem praktyki lekarskiej przez pierwszą Polkę lekarza – Annę Tomaszewiczównę, która uzyskała prawo praktyki w zaborze rosyjskim i została jako pierwsza kobieta wpisana na listę członków towarzystwa lekarskiego.

Spotkanie przebiegało w miłej, pełnej wzajemnej życzliwości atmosferze. Wspólne rozmowy, wspomnienia zagłuszały prelegenta, który próbował przybliżyć nam także sylwetkę Tytusa Chałubińskiego.

Nie zabrakło snucia planów na nadchodzące miesiące. Może uda nam się zorganizować jubileusz naszego szpitala, majówkę połączoną ze zwiedzaniem południowej Wielkopolski. Przymierzamy się

też do zorganizowania dwu- lub trzydniowego wyjazdu np. do Wilna lub Lwowa.

Zobaczymy, w jakim stopniu uda nam się te pomysły wprowadzić w życie. I ciekawe, jak na ten temat wypowie się skarbnik WIL, który, niestety, do nas nie dojechał. Naszym jubilatami dr Helenie Hoffmann i dr. Jerzemu Mikołajczykowi, zebrani odśpiewali głośno „Sto lat”.

Serdeczne podziękowania za pamięć i zaproszenia oraz obietnice „do zobaczenia znów” zakończyły nasze spotkanie.

Łączę serdeczne pozdrowienia i życzenia z Ostrowa.

MARIA OWCZAREK

ZJAZD KOLEŻEŃSKI ABSOLWENTÓW WYDZIAŁU LEKARSKIEGO Z ROKU 1971 I STOMATOLOGII Z ROKU 1970 AKADEMII MEDYCZNEJ W POZNANIU

Tych, którzy jeszcze się nie zgłosili, prosimy o pilny kontakt telefoniczny z
ALĄ KACZMAREK-MICHALEWICZ
61 8673337 i 603 50 10 33

Do wynajęcia **gabinet lekarski 15 m**

Poznań, Jeżyce-Dąbrowskiego
tel. 502 603 489

Sporządzam **INFORMACJE O ODPADACH**

DLA LEARZY I GABINETÓW
obowiązujący termin:
do 15 marca każdego roku
tel. 600 229 000

STOMATOLOG

I° stom. ogólna,
kilkunastoletnie doświadczenie
poszukuje pracy
w Poznaniu lub okolicach
tel. 600 247 236

NZOZ w Kórniku
zatrudni w POZ

LEKARZA PEDIATRĘ lub chcącego specjalizować się w pediatrii

telefony kontaktowe:
512 463 055
608 244 423

Specjalista

pulmonolog

podjęmie współpracę
1x w tygodniu
w ramach kontraktu z NFZ
tel. 509 080 950

**Poszukuję lekarza
z biegłą znajomością
języka angielskiego
do tłumaczeń i redakcji
tekstów medycznych.**

tel. 601 94 50 74

Poszukuję lekarzy
zainteresowanych
zakupem
lub wynajmem
gabinetu

w centrum Poznania (Garbary)
tel. 602 46 32 01

OFERTA KREDYTOWA

dla Członków Wielkopolskiej Izby Lekarskiej

Alior Bank przygotował dla Państwa specjalną ofertę kredytową. Obniżyliśmy oprocentowanie pożyczki gotówkowej, kredytu konsolidacyjnego, karty kredytowej i limitu odnawialnego w rachunku.

Oferta dostępna w oddziałach:

Poznań: ul. Hetmańska 91, ul. Matejki 48/49,
ul. Głogowska 84, ul. Dąbrowskiego 10, ul. Kantaka 1,
ul. Półwiejska 13, os. Chrobrego 24, ul. Szyperska 14;
Gniezno: ul. Chrobrego 14; **Kalisz:** ul. Polna 14;
Konin: ul. Chopina 23e; **Leszno:** ul. Królowej Jadwigi 4;
Piła: Pl. Konstytucji 3 Maja 7



**ALIOR
BANK**

WYŻSZA KULTURA BANKOWOŚCI

www.aliorbank.pl

W ramach oferty specjalnej Klient może skorzystać tylko z jednego produktu kredytowego. Oferta obowiązuje do 16.12.2011 r.

wycieczki do

Tajlandii Birmy Kambodży

TEL. +48 694 337 532
www.tiger.info.pl
tiger@tiger.info.pl

Kancelaria Doradców Podatkowych

Kroll, Koperska i Partnerzy Sp. p.
ul. Libelta 29/6; 61-707 Poznań
tel. 61 639 33 91
www.kkp-doradcy.pl

Księgowość i podatki Doradztwo podatkowe

Kasy fiskalne Rozliczenia NZOZ

Przejmujemy pełną odpowiedzialność za prowadzenie spraw firmy przed urzędami skarbowymi i ZUS.

Mamy wieloletnie doświadczenie i grupę zadowolonych klientów.

PODATKI TO NASZA SPECJALNOŚĆ

Sprzedam lokal usługowy w ścisłym centrum Poznania

Lokal idealny na gabinety lekarskie przychodnię lekarską

Powierzchnia 280 metrów kwadratowych,
lokal dwupoziomowy z wejściem bezpośrednim z ulicy
(ul. Długa 4 – przy fontannie).

W zabytkowej kamienicy, po generalnym remoncie w 2008 r.

(c.o., klimatyzacja, dogodny rozkład pomieszczeń)

Informacje pod nr: 607 745 961



Zatrudnimy

Lekarza Stomatologa

Kontakt:

NZOZ LCM

„Ventriculus” Sp. z o.o.

ul. Słowiańska 41

64-100 Leszno

Tel. 65-520-93-28

Tel./faks 65-529-25-63

Wiersze

LEK. MED. RYSZARD
KRAWIEC***Ofiara procedur w medycynie**

*Leży powtórnie na operacyjnej
pacjent rozplątany –
Wczoraj miał skręt kiszek a dziś
jest reoperowany.
To nie z winy chirurga tylko
księgowości
I procedury NFZ-etu.
Bo mówiąc najprościej
Miał pecha i został źle wypunktowany.*

*Absolwent Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej w Poznaniu – dyplom w 1970 r., specjalista neurologii i radiodiagnostyki. Przez 36 lat pracował w Państwowym Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Międzyrzeczu na stanowisku kierownika Pracowni Rentgenowskiej i USG oraz jako starszy asystent na Oddziale Neurologii tamtejszego szpitala. Przez wiele lat prowadził Poradnię Neurologiczną w Międzychodzie. Żona – specjalista neurolog i psychiatra. Dwoje dzieci: córka germanistka, syn naukowiec – informatyk, pięcioro wnucząt. Od 2006 r. mieszka w podpoznańskim Puszczykowie. W 2008 r. wydał zbiór swoich utworów wierszowanych pod tytułem „Życiowy poker”, który czasami nazywa reportażem ze swego życia.

WYNAJMĘ
**GABINET
STOMATOLOGICZNY**
Z PEŁNYM WYPOSAŻENIEM
I MOŻLIWOŚCIĄ REALIZACJI
KONTRAKTU Z NFZ.
TEL. 500 120 722

Do wynajęcia
**Gabinet
Stomatologiczny**
z wyposażeniem w Strzałkowie
powiat Sępólka
tel. 501 020 231



WIELKOPOLSKA IZBA LEKARSKA

BIULETYN INFORMACYJNY WYDAWANY PRZEZ RADĘ OKRĘGOWĄ WIL W POZNANIU

ISSN 1233-2216 Nakład 13 000 egz.

siedziba WIL: 61-734 POZNAŃ, ul. Nowowiejskiego 51

centrala tel. 61 852 58 60; prezes tel. 61 851 87 66;
praktyki indywidualne tel. 61 851 87 62, rejestr lekarzy tel. 61 851 87 58;
księgowość tel. 61 851 87 59, faks/tel. 61 851 87 62

e-mail: izba@wil.org.pl www.wil.org.pl

**Konto WIL: PKO BP SA
4. Oddział w Poznaniu
45 1020 4027 0000 1102 0404 3501**

ADRESY DELEGATUR WIELKOPOLSKIEJ IZBY LEKARSKIEJ:

DELEGATURA W KALISZU

62-800 Kalisz, ul. Poznańska 64
przewodniczący – lek. dent. Jacek Zabielski
tel./faks 62 766 41 43, tel. kom. 783 993 908
sekretarki – Maria Linkowska, Ilona Błaszczuk
wikalisz@neostrada.pl

DELEGATURA W KONINIE

62-502 Konin, ul. Makowa 2
przewodniczący – lek. dent. Katarzyna Piotrowska
tel./faks 63 245 66 10, tel. kom. 783 993 909
sekretarka – Izabela Tomaszewska
konin@wil.org.pl, www.wil.konin.pl

DELEGATURA W LESZNIE

64-100 Leszno, ul. Sygietyńskiego 47
przewodniczący – Przemysław Kozanecki
tel. 65 526 67 44, tel./faks 65 526 65 59, tel. kom. 783 993 911
sekretarka – Hanna Krukowiecka
leszno@wil.org.pl, www.wil.leszno.pl

DELEGATURA W PILE

64-920 Piła, ul. Kryniczna 2
przewodnicząca – Teresa Kwiecińska-Kozmińska
sekretarki – Bogumiła Janitz, Małgorzata Szyliniec
tel./faks 67 212 04 87, tel. kom. 783 993 910
pila@wil.org.pl, www.delegaturapilska.poznet.pl

DELEGATURA OSTROWSKO-KROTOSZYŃSKA

63-400 Ostrów Wlkp., ul. Kolejowa 24A
przewodniczący – Wiesław Wawrzyniak
tel. 62 735 44 80, tel. kom. 783 993 907

kolegium redakcyjne Biuletynu Informacyjnego WIL
redaktor naczelny: Andrzej Baszkowski

członkowie redakcji: Alfred Adamczewski, Andrzej Grzybowski,
Krzysztof Ożegowski (zdjęcie na okładce), Andrzej Piechocki

Na zlecenie WIL wydany przez

TERMEDIA Wydawnictwo Medyczne, ul. Kleberga 2, 61-615 Poznań
tel./faks +48 61 822 77 81, e-mail: termedia@termedia.pl, <http://www.termedia.pl>
druk: drukarnia interak

CIESZ SIĘ WŁASNYM VOLVO JUŻ OD 85 340 ZŁ

WYBIERZ JEDEN Z WYJĄTKOWYCH MODELI VOLVO
Z ROCZNIKA 2010 I SKORZYSTAJ Z RABATU 11%

BO WIESZ, ŻE ŻYCIE TO COŚ WIĘCEJ



Volvo C30 1.6D2 Kinetic i 2.0D

R-design – rabat 6%

oszczędność: do 6 630 zł brutto

cena po rabacie: od 85 340 zł brutto

Silniki: 1.6D (115KM) i 2.0D (136KM)

Emisja CO₂: od 99 g/km

Zużycie paliwa (średnie): od 3,8 l/100 km



Volvo S40 2.0D Kinetic i R-design

– rabat 7%

oszczędność: do 8 130 zł brutto

cena po rabacie: od 99 360 zł brutto

Silnik: 2.0D (136KM)

Emisja CO₂: 148 g/km

Zużycie paliwa (średnie): 5,6 l/100 km



Volvo V50 2.0D R-design i 2.0D3

Kinetic – rabat 7%

oszczędność: do 9 100 zł brutto

cena po rabacie: od 95 600 zł brutto

Silniki: 2.0D (136KM) i D3 (150KM)

Emisja CO₂: od 134 g/km

Zużycie paliwa (średnie): 5,1 l/100 km



Volvo S60 D3 Summum, S60 D3

i 2.0T Momentum, S60 D3 Kinetic

– rabat 5%

oszczędność: do 8 030 zł brutto

cena po rabacie: od 124 650 zł brutto

Silniki: 2.0T (203KM), D3 (163KM)

Emisja CO₂: od 139 g/km

Zużycie paliwa (średnie): od 5,3 l/100 km



Volvo V60 2.0T, D3 i T5 Momentum

– rabat 5%

oszczędność: do 8 280 zł brutto

cena po rabacie: od 148 270 zł brutto

Silniki: 2.0T (203KM), 2.0T5 (240KM),
2.0D3 (163KM)

Emisja CO₂: od 139 g/km

Zużycie paliwa (średnie): od 5,3 l/100 km



Volvo V70 D3 i D5 Momentum

– rabat 9%

oszczędność: do 19 500 zł brutto

cena po rabacie: od 162 010 zł brutto

Silniki: 2.0D3 (163KM) i D5 (205KM)

Emisja CO₂: 144 g/km

Zużycie paliwa (średnie): 5,5 l/100 km



Volvo XC70 D3 Momentum

– rabat 9%

oszczędność: do 16 240 zł brutto

cena po rabacie: od 164 220 zł brutto

Silnik: 2.0D3 (163KM)

Emisja CO₂: 154 g/km

Zużycie paliwa (średnie): 5,9 l/100 km



Volvo XC90 D5 Summum

– rabat 9%

oszczędność: do 21 420 zł brutto

cena po rabacie: od 216 580 zł brutto

Silnik: 2.4D5 (200KM)

Emisja CO₂: 219 g/km

Zużycie paliwa (średnie): 8,3 l/100 km



Volvo S80 D5 i D5AWD Summum,

S80 D5 Momentum – rabat 11%

oszczędność: do 26 130 zł brutto

cena po rabacie: od 179 830 zł brutto

Silnik: 2.4D5 (205KM)

Emisja CO₂: 166 g/km

Zużycie paliwa (średnie): 6,3 l/100 km

SZERSZA OFERTA SAMOCHODÓW Z ROCZNIKA 2010 DOSTĘPNA W NASZYCH SALONACH

Firma Karlik Autoryzowany Dealer Volvo

Poznań-Baranowo, ul. Poznańska 30, tel. (61) 895 81 50, salon.baranowo@karlik.dealervolvo.pl

Poznań-Malta, ul. abpa A. Baraniaka 4, tel. (61) 872 90 62, salon@karlik.dealervolvo.pl

www.karlik.dealervolvo.pl

Volvo. for life





Program do gabinetu firmy Syriusz
GRATIS!

Przyjazne użytkownikom kasy fiskalne

ELZAB 

www.elzab.com.pl

www.kasy-dla-lekarzy.com.pl

Pytaj o Ofertę Specjalną u naszych Partnerów



- niezawodna kasa z intuicyjną obsługą
- skróty klawiszowe najpopularniejszych usług, raportów, funkcji
- bezpieczny zapis kopii elektronicznej znacznie obniżający koszty eksploatacji
- przystępna cena kasy
- autoryzowany serwis (instalacje, szkolenia, obowiązkowe przeglądy) blisko użytkownika

Rekomendowani Partnerzy ELZAB

Leszno
F1 HELP SIECI I SYSTEMY
KOMPUTEROWE
tel. (65) 529 26 77
kom. 507 121 721
biuro@f1help.com.pl
ul. Nowy Rynek 17

Leszno
TRANSOFT
kom. 695 889 505
grzegorz@transoft.com.pl
ul. Ostroroga 40

Ostrzeszów
TRONIX-SERVICE
kom. 667 399 555
biuro@tronix.pc.pl
ul. Prof. A. Piekary 6

Izbica Kujawska
INFO-KAS
kom. 604 298 550
drzewiecki@wp.pl
Podhulanka 9
Konin
PTB BIUROSYSYSTEM-SERWIS
tel. (63) 242 18 79
konin@biurosystem-serwis.pl
ul. Powstańców Styczniowych 2

Piła
GAMATRONIC
tel. (67) 352 04 00
handlowy@gamatronic.pl
ul. Łączna 51

Poznań
SAS
tel. (61) 872 40 20
poznan@sas24.pl
ul. Główna 31

Poznań
SLASH
kom. 601 713 364
biuro@slash.poznan.pl
ul. Bułgarska 56

Poznań
INFOBIUROTECHNIKA
kom. 696 085 935
ht1@ztb.poznan.pl
ul. Promienista 121
Wyrzysk
KONFIS
kom. 692 115 560
konfis1@interia.pl
ul. Polna 13