

Dawka mediów

Dziesiątki, setki, tysiące informacji. Docierają do nas różnymi drogami. Coraz szybciej, przez całą dobę. Informacje zwyczajne, ważne, z ostatniej chwili. Fascynujące, nieprawdopodobne, sensacyjne. Głównym składnikiem dawki mediów są fragmenty informacji rzeczowych.

Dyrektor K. Chojnacki

Na stanowisko dyrektora wielkopolskiego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia został powołany Karol Chojnacki, obecny wicedyrektor szpitala przy ul. Lutyckiej. Zastąpił odwołaną w maju Zbigniewę Nowodworską.

Był to już drugi konkurs na stanowisko szefa wielkopolskiego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia. Poza zwycięzcą stanęli do niego m.in. Andrzej Sośnierz, były szef ogólnopolskiego NFZ, dziś poseł PjN, oraz Mariusz Jurkiewicz, były dyrektor Poznańskiego Ośrodka Specjalistycznych Usług Medycznych (POSUM).

MAKO
WWW.GAZETA.PL

Utraci i zapłaci?

Nieczytelnie wypisana recepta, brak informacji o dawkowaniu leku lub jego postaci może pacjenta kosztować utratę refundacji i zapłatę pełnej ceny. – *Różnica między kosztem leku refundowanego a jego ceną pełnopłatną czasem wynosi kilka złotych, a czasem pacjenci za lek kosztujący 1100 zł płacą jedynie 3,20 zł. Który z chorych pozwoli sobie na taki wydatek? I to tylko z powodu niechlujstwa lekarza* – pyta Tadeusz Bąbelek, prezes Wielkopolskiej Okręgowej Izby Aptekarskiej.

Zgodnie z rozporządzeniem do ustawy refundacyjnej wydanym przez Ministerstwo Zdrowia, od przyszłego roku mają obowiązywać nowe umowy, które apteki będą podpisywać z Narodowym Funduszem Zdrowia. Kontrowersje wzbudzają przepisy dotyczące źle wypisanych lub nieczytelnych recept, których farmaceuci nie mogą przyjąć. Jeżeli je zrealizują, zapłacą kilkudziesięciotysięczne kary. A pacjent będzie miał dwa wyjścia: wrócić do lekarza po dobrze wypisaną receptę lub zapłacić sto procent ceny leku refundowanego.

– *Źle wypisane lub nieczytelne recepty zdarzają się bardzo często, tak naprawdę co ósma nie spełnia wymogów* – wyjaśnia Barbara Tereba z apteki „Dom Leków na Gwarnej” w Poznaniu. – *Błędy pojawiają się zarówno w receptach wypisywanych ręcznie, jak i drukowanych, ponieważ lekarze ściągają stare karty leków.*

Lekarze przyznają, że w pośpiechu – zwłaszcza, gdy wypisują kilka leków dla tego samego pacjenta – zdarza im się popełnić błąd na receptce. – *Wtedy pacjenci do nas wracają lub – co zdarza się częściej – aptekarze dzwonią, by upewnić się o jaki lek chodziło* – mówi dr Kazimierz Janicki, laryngolog.

– *To absurd* – uważa dr Konrad Maćkowiak, sekretarz Wojewódzkiej Izby Lekarskiej. – *Pacjent, jeśli jest ubezpieczony, ma*

prawo dostać refundację leku. I nie powinno się go karać za to, że do recepty wkraść się błęd. Przecież taką receptę zawsze można poprawić.

KATARZYNA SKLEPIK, SYLWIA BUKOWSKA
„POLSKA GŁOS WIELKOPOLSKI”

Terapia trwa 2 lata

Konferencja na temat terapii osób homoseksualnych, z udziałem jej twórcy, dr. Josepha Nicolosi, odbyła się ostatecznie w centrum konferencyjnym POSiR-u na Malcie.

Wzięło w niej udział ok. 200 osób z całej Polski. Byli to psychoterapeuci, osoby duchowne oraz środowiska aktywistów chrześcijańskich, takich jak stowarzyszenie Peres z Warszawy.

Wszystkich dziennikarzy wylegitymowała ochrona obecna na całej konferencji prasowej. Profesor Nicolosi opowiadał o terapii reformatywnej, która jego zdaniem wyprowadza ludzi z homoseksualizmu. Trwa ona około dwóch lat i polega na cotygodniowych rozmowach z terapeutą.

Początkowo konferencja miała się odbyć w gmachu należącym do Uniwersytetu Medycznego. Jednak po interwencji Stowarzyszenia Dni Równości i Tolerancji od pomysłu odstąpiono. Nowe miejsce spotkania było utrzymywane w tajemnicy, w obawie przed protestami i możliwością jego zakłócenia.

– *Nie zamierzamy protestować* – powiedziała Radiu Merkur Katarzyna Gajewska ze Stowarzyszenia Dni Równości i Tolerancji. Dodała, że stowarzyszenie nie chciało kneblować nikomu ust, chodziło tylko o to, by poznańska uczelnia nie wspierała metod pseudonaukowych.

WWW.RADIOMERKURY.PL
WWW.GLOS WIELKOPOLSKI.PL

Sześć lat dłużej

W Unii Europejskiej kobiety żyją średnio o 6 lat dłużej niż mężczyźni, ale to nie znaczy, że cieszą się lepszym zdrowiem – wykazał raport opublikowany podczas kongresu Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego w Paryżu.

Z najnowszych danych przedstawionych przez dr. Diego Vanuzzo wynika, że tzw. przeciętna długość życia kobiet w UE wynosi nieco ponad 82 lata (82,4). W przypadku mężczyzn nieznacznie przekracza 76 lat (76,4). W UE najdłużej żyją Francuzki – średnio 84,8 roku, a najkrócej Bułgarki (jedynie 77 lat). Z kolei, według danych GUS, w Polsce panie w 2008 roku żyły średnio 80 lat, natomiast panowie – jedynie 71,3.

Polska należy do krajów, w których różnica w przeciętnej długości życia między kobietami a mężczyznami jest dość duża. Kobiety żyją prawie 9 lat dłużej, co jest spowodowane nadumieralnością mężczyzn. Wśród europejskich państw ta różnica jest największa na Litwie i wynosi aż 11,3 roku (na korzyść pań).

Doktor Diego Vanuzzo, dyrektor Centrum Kardiologicznego w Udine we Włoszech, twierdzi, że najkrócej żyją mężczyźni, którzy palą papierosy i nadużywają alkoholu. Jego zdaniem, różnica w przeciętnej długości życia obu płci

Andrzej Piechocki

w znacznym stopniu zależy od stylu życia, a nie tylko od odmienności biologicznej. – *Nalóg palenia tytoniu jest odpowiedzialny za krótsze życie mężczyzn w 40–60 proc., a nadużywanie alkoholu – w 20–30 proc.* – powiedział włoski specjalista podczas spotkania z dziennikarzami.

– *Palenie tytoniu jest bardziej szkodliwe dla kobiet niż dla mężczyzn* – podkreślił dr Vanuzzo. Potwierdzają to badania przeprowadzone w Finlandii, Szwecji, Holandii, Francji i Włoszech, którymi kierowała prof. Elena Tremoli z Centrum Kardiologicznego „Monzino” w Mediolanie. Badano, jak zmieniają się naczynia wieńcowe palaczy. Okazało się, że u palących kobiet są one dwukrotnie bardziej pogrubione niż u mężczyzn (niezależnie od wieku, ciśnienia krwi i poziomu cholesterolu).

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), w Unii Europejskiej 55 proc. zgonów u kobiet powodują zawały serca i udary mózgu, podczas gdy u mężczyzn są one przyczyną 43 proc. zgonów. Zawały serca u pań przed 50. rokiem życia aż dwukrotnie częściej niż u panów kończą się zgonem.

Na całym świecie choroby sercowo-naczyniowe co roku są przyczyną 8,6 mln zgonów, częstszą niż wszystkie choroby nowotworowe. Większość kobiet nadal jednak sądzi, że są mniej narażone na zawały serca, chorobę niedokrwinną serca i udary mózgu – podkreślali zebrani w Paryżu specjaliści.

ZBIGNIEW WOJTASIŃSKI
WWW.GAZETA.PL, PAP

Zaledwie 110 kalorii

Wbrew powszechnie panującemu przekonaniu o zgubnym dla figury i zdrowia spożywaniu produktów ziemniaczanych, naukowcy coraz częściej wołają o przywrócenie zwykłych kartofli do jadłospisu. Tym razem okazało się, że obniżają one ciśnienie krwi.

Badanie przeprowadzono na grupie ludzi otyłych cierpiących na nadciśnienie. Wyniki przedstawione na 242. zjeździe członków Amerykańskiego Towarzystwa Chemicznego (ACS) przełamują stereotyp kalorycznego ziemniaka. Biorący udział w badaniu nie jedli, rzecz jasna, frytek smażonych w dwutygodniowym oleju, lecz mało popularną na naszym kontynencie purpurową odmianę ziemniaka. Naukowcy przekonani są jednak, że podobne rezultaty przyniosłaby dieta z dań z białych i czerwonych kartofli.

– *Ziemniak, bardziej niż jakiegokolwiek inne warzywo, zyskał sobie niezaskuszoną reputację, która przyczyniła się do usunięcia go z jadłospisu zdrowo odżywiających się ludzi* – powiedział szef zespołu badawczego dr Joe Vinson. – *W rzeczywistości ziemniak przygotowany bez smażenia na oleju i podany bez masła, margaryny czy śmietany, ma zaledwie 110 kalorii, a zawiera tuziny wartościowych substancji odżywczych* – dodaje Vinson. W przeprowadzanym badaniu ziemniaki były pieczone w kuchence mikrofalowej. Przerobione na frytki czy czipsy straciłyby większość wartościowego elementu, zostawiając przede wszystkim puste kalorie i tłuszcz.

W badaniu zespołu dr. Vinsona uczestnicy spożywali przez miesiąc 6 do 8 ziemniaków dwa razy dziennie. Stwierdzono, że ciśnienie krwi badanych spadło średnio o 4%. Żaden z uczestników nie przybrał na wadze.

WWW.WPROST.PL
SJK, „SCIENCE DAILY”