

## Dawka mediów

Dziesiątki, setki, tysiące informacji. Docierają do nas różnymi drogami. Coraz szybciej, przez całą dobę. Informacje zwyczajne, ważne, z ostatniej chwili. Fascynujące, nieprawdopodobne, sensacyjne. Głównym składnikiem dawki mediów są fragmenty informacji rzeczowych.

### Świetna robota

„Łąkowa” znika z mapy szpitali w Poznaniu. Kompleks onkologiczny – z blokiem operacyjnym, oddziałem intensywnej terapii, chemioterapią – otworzył w środę (5 października) przy ul. Szamarzewskiego Szpital Kliniczny Przemienienia Pańskiego. W nowym gmachu będzie się leczyć rocznie ok. 5 tys. pacjentów chorych na raka. – *Planujemy, że wykonany zostanie 1700 operacji. Jesteśmy jednym z największych ośrodków onkologicznych w Wielkopolsce* – mówił podczas otwarcia Szczepan Cofta, naczelny lekarz uniwersyteckiego szpitala.

Budowa nowego skrzydła, w którym mieszczą się oddziały: chemioterapii, chirurgii onkologicznej i ginekologii, kosztowała 35 mln zł. Szpital przeniósł się do niego z budynku przy ul. Łąkowej, który wynajmował od Kościoła (wyprowadzka zakończy się ostatecznie w połowie miesiąca). W dwu- i trzyosobowych pokojach są łazienki i plazmowe telewizory. Pierwsi pacjenci pojawią się przy ul. Szamarzewskiego w poniedziałek. W nowym gmachu działają też poradnie onkologiczne i nowoczesna radiologia z 64-rzędowym tomografem komputerowym.

– *Świetna wielkopolska robota* – chwalił w środę marszałek Sejmu Grzegorz Schetyna, który był w Poznaniu z przedwyborczą wizytą.

SAW  
„GAZETA WYBORCZA”

### Milion na rozbudowę

Milion złotych zebrało w ciągu roku poznańskie Hospicjum Palium. Pieniądze pozyskane dzięki akcji „Motyle dla hospicjum”, zostaną przeznaczone na rozbudowę tej placówki. – *Teraz na oddziale dziennym mamy tylko dwadzieścia cztery łóżka. To zdecydowanie za mało* – mówi koordynator hospicyjnego wolontariatu, Barbara Grochal. Okazją do wsparcia hospicjum będzie koncert charytatywny – na targach poznańskich wystąpi krakowski wokalista Janusz Radek. Zysk ze sprzedaży biletów zostanie przeznaczony między innymi na opracowanie projektu rozbudowy Hospicjum Palium. Projekt ma być gotowy w marcu przyszłego roku.

WWW.RADIOMERKURY.PL

### Umowy warunkowe

Nie istnieją żadne powody, dla których oddziały ratunkowe działające obecnie w ramach umów z NFZ miałyby te umowy utracić od 1 stycznia 2012 r. Oddziały, które nie spełniają wymogów zapisanych w obecnie obowiązującym rozporządzeniu z 15 marca 2007 r. w sprawie szpitalnego oddziału

ratunkowego (Dz. U. Nr 55, poz. 365), będą mogły podpisać z NFZ tzw. umowy warunkowe na przyszły rok.

Poza tym Ministerstwo Zdrowia przygotowało projekt nowelizacji rozporządzenia w sprawie szpitalnego oddziału ratunkowego, które w najbliższych dniach zostanie skierowane do uzgodnień zewnętrznych. Nowe regulacje opisują wymagania dla oddziałów ratunkowych w bardziej funkcjonalny sposób, odpowiedni zarówno dla mniejszych szpitali, jak i dla większych placówek, o wyższym poziomie referencyjnym, przyjmujących dużą liczbę pacjentów w ciągu doby. Projekt przewiduje m.in. 2-letni okres dostosowawczy dla szpitali w zakresie dysponowania lotniskiem lub lądowiskiem dla śmigłowca ratunkowego (w związku z wejściem w życie z dniem 18 września br. nowelizacji ustawy *Prawo lotnicze*).

PIOTR OLECHNO  
WWW.MZ.GOV.PL

### Trzy spełnione w pełni

Zdrowie to kolejny obszar, którego dotyczyły obietnice premiera Donalda Tuska z jego exposé z 2007 r. Premier złożył osiem deklaracji dotyczących tej sfery. Trzy z nich nie zostały zrealizowane, jedna została zrealizowana częściowo, a cztery spełnione.

Obietnice dotyczące podziału Narodowego Funduszu Zdrowia na konkurujące między sobą instytucje ubezpieczenia zdrowotnego, wprowadzenia projektu dotyczącego ochrony zdrowia oraz przekształcenia publicznych placówek ochrony zdrowia w spółki prawa handlowego nie zostały zrealizowane.

Częściowo spełniono obietnicę ułatwienia otwierania specjalizacji i uproszczenia zasad ich uzyskiwania. W pełni spełnione zostały trzy zapowiedzi: wprowadzenia reformy polityki refundacji leków, wprowadzenia koszyka podstawowych świadczeń zdrowotnych oraz jednakowego traktowania ZOZ-ów publicznych i prywatnych.

ŻG  
WWW.ONET.PL

### Wyniki są zaskakujące

Weganie, czyli osoby unikające jedzenia mięsa oraz innych produktów pochodzenia zwierzęcego, narażeni są na ryzyko powstawania zakrzepów, miażdżycy oraz stwardnienia tętnic, co z kolei może prowadzić do zawału serca i udaru mózgu. Dzieje się tak wtedy, gdy dieta weganina jest nieodpowiednio skomponowana – takie są wnioski naukowców z Uniwersytetu Zhejiang. Wyniki są zaskakujące, ponieważ do tej pory wiele wskazywało na to, że to osoby odżywiające się mięsem są bardziej narażone na choroby układu krążenia. Okazuje się jednak, że odporność wegan, ze względu na niedobory ważnych dla zdrowia składników, może być obniżona.

Źle skomponowana dieta wegańska może powodować niedobory kluczowych dla zdrowia składników: żelaza, cynku, witaminy B<sub>12</sub> i nienasyconych kwasów tłuszczowych. W rezultacie weganie często mają zwiększone stężenie homocysteiny we krwi i zmniejszone stężenie cholesterolu HDL. Niedobory te mogą doprowadzić do chorób serca. Niedoborowi witaminy B<sub>12</sub> można zapobiec, wprowadzając do diety: łośsiosa i inne

## Andrzej Piechocki

tluste ryby, orzechy, owoce morza, jajka i nabiał. Sęk w tym, że oprócz orzechów wszystkie te produkty są pochodzenia zwierzęcego. Weganie mogą ostatecznie wzbogacić swoje posiłki, zażywając suplementy diety, ale warto pamiętać, że i one nie są najlepsze dla naszego zdrowia.

WWW.WPROST.PL, KOBIETA.INTERIA.PL, MPR

### Więcej od stycznia

Pielęgniarki i położne odbywające staż podyplomowy dostaną od przyszłego roku wyższe wynagrodzenie. Te pielęgniarki i położne, które zakończyły swoje kształcenie na poziomie liceum medycznego, muszą odbyć roczną praktykę zawodową. Dopóki tego nie zrobią, mają ograniczone prawo wykonywania zawodu. – *Takich osób jest już bardzo niewiele* – zapewnia Beata Cholewka, dyrektor departamentu ds. pielęgniarek i położnych Ministerstwa Zdrowia.

W czasie stażu takim osobom przysługuje wynagrodzenie finansowane z budżetu. W Ministerstwie Zdrowia trwają prace nad zmianą przepisów, które określają jego wysokość. Projekt nowelizacji rozporządzenia ministra zdrowia z 26 lipca 2000 r. w tej sprawie (Dz. U. nr 69, poz. 815 z późn. zm.) czeka na skierowanie do konsultacji. Zgodnie z obowiązującymi przepisami stażystki pielęgniarki i położne otrzymywały 1251 zł miesięcznie. Projektowana zmiana zakłada podniesienie tej kwoty do 2 tys. zł miesięcznie. Wyższe wynagrodzenie będzie wypłacane od stycznia 2012 r.

– *Jeżeli pielęgniarki i położne nie ukończą stażu do 1 stycznia 2015 r., stracą prawo wykonywania zawodu* – mówi Elżbieta Buczkowska, prezes Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych.

W Polsce 211 tys. pielęgniarek ma prawo wykonywania zawodu.

DOMINIKA.SIKORA@INFOR.PL  
WWW.DZIENNIK.PL

### Dwie techniki

Pacjenci sami pokonają choroby genetyczne – obiecują naukowcy. Jak to możliwe? Dzięki połączeniu dwóch najnowszych technik wykorzystywanych w medycynie eksperymentalnej. Pierwsza to modyfikacje genetyczne polegające na precyzyjnym wycięciu zmutowanych fragmentów DNA odpowiadających za choroby. Druga to terapia komórkami macierzystymi – najnowsza broń lekarzy w walce z chorobami uszkadzającymi tkanki.

– *To dopiero pierwsze kroki, ale jeżeli opracujemy metodę leczenia, będzie to z wielką korzyścią dla pacjentów* – zapewnia prof. Allan Bradley z Wellcome Trust Sanger Institute. Na razie opracowano metodę leczenia marskości wątroby i rozedmy płuc spowodowanych niedoborem białka kodowanego przez niewielki fragment DNA. Autorami nowatorskiej techniki są naukowcy z Wellcome Trust Sanger Institute oraz Uniwersytetu Cambridge.

Na czym polega problem z leczeniem chorób genetycznych komórkami macierzystymi? – *Zawierają one tę samą mutację, co inne komórki pacjenta. Błąd jest zatem powielany. Z drugiej strony, większość terapii genowych w rzeczywistości nie*

*naprawia genów, lecz wprowadza nowe ich kopie* – tłumaczy prof. Robin Ali z University College London.

To najważniejsza różnica – nowa terapia naprawę likwiduje mutacje, po czym ulepszone komórki są namnażane. – *Nasz system nie pozostawia śladów manipulacji genetycznych oprócz naprawionych genów* – mówi prof. Bradley. W tym przypadku naukowcy naprawiali gen odpowiedzialny za produkcję białka alfa1-antytrypsyny. Jego niedobór wywołuje m.in. uszkodzenia wątroby i rozwój rozedmy płuc. To jedna z częstszych nieprawidłowości – występuje u jednej na ok. 2 tys. osób.

PIOTR KOŚCIELNIAK  
WWW.RPPL

### Nobel dla trzech

Tegoroczną Nagrodę Nobla w dziedzinie „Medycyna i fizjologia” otrzymali Amerykanin, Francuz i Kanadyjczyk – uczeni badający zjawisko odporności. Amerykanin Bruce A. Beutler, Francuz Jules A. Hoffman oraz Kanadyjczyk Ralph Steinman podzielił się tegoroczną Nagrodą Nobla (10 mln koron szwedzkich, ok. 1,5 mln dolarów) za badania dotyczące podstaw funkcjonowania systemu immunologicznego.

Bruce Beutler jest 54-letnim immunologiem i genetykiem, obecnie szefem Wydziału Genetyki w Scripps Research Institute w La Jolla, w Kalifornii. Beutler zasłynął jako prowadzący pionierskie prace dotyczące zapaleń o podłożu immunologicznym. Pierwszy wyizolował u myszy tzw. czynnik martwicy nowotworu (TNF) – grupę białek wydzielanych przez komórki układu odpornościowego. Dowiódł, że TNF ma wpływ zapalny i odgrywa znaczącą rolę w szoku septycznym. Wynalazł molekułę, która neutralizuje wpływ TNF i która stała się podstawą leku Entanercept, skutecznego w leczeniu reumatoidalnego zapalenia stawów, choroby Leśniowskiego-Crohna, łuszczycy i innych schorzeń zapalnych.

Z kolei Jules A. Hoffman (ur. w 1941 r.) to wieloletni członek i dyrektor Rady Administratorów francuskiego Krajowego Centrum Badań Naukowych (Centre National de la Recherche Scientifique – CNRS). Od 2007 r. jest prezesem Francuskiej Akademii Nauk. Zasłynął jako badacz immunologii owadów oraz sposobów aktywacji wrodzonych mechanizmów układu odpornościowego.

Wreszcie ostatni z nagrodzonych – Ralph Steinman, urodzony w 1943 r. W środowisku uczonych zdobył uznanie za odkrycie i wieloletnie badanie komórek dendrytycznych i ich roli w immunologii adaptacyjnej. Są to tzw. profesjonalne komórki prezentujące antygen, odgrywające podstawową rolę w aktywacji limfocytów. Niestety, profesor Steinman zmarł 30 września 2011 r., co stawia pod znakiem zapytania noblowski werdykt w jego przypadku. Regulamin nagrody, ustalony przez samego Alfreda Nobla, wyklucza bowiem przyznanie nagrody osobie zmarłej. Członkowie Szwedzkiej Królewskiej Akademii Nauk, którzy przyznają Nagrodę Nobla, mają więc poważny problem do rozwiązania. Najprawdopodobniej jednak werdykt zostanie utrzymany w mocy.

PRZEMYSŁAW BERG  
WWW.POLITYKA.PL