

## ...ciągle trzeba się uczyć

Nie ma drugiego tak reprezentatywnego spotkania o charakterze naukowo-szkoleniowym, któremu – niezmiennie od lat – towarzyszy tak duże zainteresowanie środowiska medycznego. Interdyscyplinarność i aktualność, tysiące uczestników, nie tylko z Polski, a wśród nich także prezesi najpoważniejszych towarzystw medycznych, konsultanci krajowi różnych dziedzin medycyny, producenci i dystrybutorzy sprzętu medycznego.



**T**egoroczna, dziewiąta edycja Kongresu Top Medical Trends (Centrum Kongresowe Międzynarodowych Targów Poznańskich, 20–22 marca) koncentrowała się na najnowszych trendach w medycynie i nowościach w diagnostyce i terapii. Zainteresowała ponad 4000 lekarzy. Była także okazją do prezentacji nowych produktów leczniczych i nowoczesnego sprzętu medycznego.

Zachęcając do udziału w kongresie, prof. dr hab. Jacek Wysocki, przewodniczący Rady Naukowej Top Medical Trends 2015, i Janusz Michalak, przewodniczący Komitetu Organizacyjnego TMT 2015, prezes Wydawnictwa Termedia, napisali: „Serdecznie zapraszamy już po raz dziewiąty na kongres Top Medical Trends – jedno z najważniejszych spotkań lekarzy niemal wszystkich specjalności medycznych. Jak co roku w ciągu trzech dni zaproszeni eksperci przybliżą uczestnikom najnowsze trendy w medycynie. Interdyscyplinarny charakter kongresu oraz aktualność prezentowanych zagadnień to od lat wizytówka tego wydarzenia. Do grona wykładowców zaprosiliśmy konsultantów krajowych, prezesów towarzystw medycznych i liderów opinii. Możemy zapewnić, że nie zabraknie wielkich osobowości, uznanych naukowców i specjalistów”.

W programie ujęte zostały doniesienia z wielu dziedzin medycyny, między innymi rodzinnej, alergologii, endokrynologii, gastroenterologii, hepatologii, kardiologii, onkologii, otolaryngologii, psychiatrii, radioterapii, reumatologii i urologii. Po każdej sesji wykładów odbywała się dyskusja z udziałem ich słuchaczy. Do materiałów konferencyjnych dołączony był świetnie zredagowany merytorycznie i opracowany graficznie „Top Medical Trends – Przewodnik Lekarza” (nr 1/2015). To czasopismo o charakterze edukacyjno-poglądowym wydawane przez Termedię pod patronatem Polskiego Towarzystwa Medycyny Rodzinnej. Jego adresatami są przede wszystkim lekarze pierwszego kontaktu, lekarze rodzinni, interniści, pediatrzy i lekarze prowadzący prywatne praktyki.

Zawartość najnowszego numeru rekomendowana jest na okładce następująco: „Co przyniósł ostatni rok w medycynie, nowe leki, terapie, procedury, wytyczne, konsensusy, odkrycia, dokonania”. Zwraca uwagę różnorodność tematów, wystarczy przytoczyć kilka z tytułów: *Zespół jelita nadwrażliwego*, *Profilaktyka grypy w praktyce lekarza rodzinnego*, *Nowe trendy w hepatologii*, *Pułapki w psychiatrii – zaburzenia psychiczne maskujące schorzenia somatyczne*, *Pułapki kardiologiczne w gabinecie lekarza praktyka*, *Jak radzić sobie z agresywnym pacjentem?*, *Co nowego w endokrynologii?*, *Czerniak z perspektywy lekarza rodzinnego*, *Zaburzenia metaboliczne okresu menopauzy*, *Jak sprawnie rozpoznać i leczyć otyłość?*

Bartosz Goliński, lekarz z Miejskiej Górki, w wywiadzie dla Teleskopu mówił o kongresie TMT: „Dowiadujemy się nowych rzeczy. Mamy informacje o nowych preparatach. Medycyna idzie do przodu. Nie tylko jeśli chodzi o sprzęt, lecz o technologię produkcji i działanie leków. Współczesne tabletki na astmę działają zupełnie inaczej niż te sprzed trzech dekad. Dlatego ciągle trzeba się uczyć”.

Organizatorami kongresu byli Wydawnictwo Termedia, wydawca czasopisma „Top Medical Trends – Przewodnik Lekarza” oraz Katedra i Zakład Medycyny Rodzinnej Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu, a patronem naukowym Polskie Towarzystwo Medycyny Rodzinnej.