

PERYSKOP

Bulimia

Bulimia (o której piszemy też w innym miejscu) to nie defekt psychiczny, lecz zakłócenie równowagi między hormonami męskimi a żeńskimi – twierdzą uczeni szwedzcy. Przynajmniej u części pacjentek (10 razy częściej chorują kobiety) stwierdza się nadmiar testosteronu i niedobór estrogenów. Testosteron reguluje uczucie głodu i sytości. Jego nadmiar może nasilić łaknienie. Jeżeli tak, to bulimię szybko i skutecznie można leczyć tabletkami antykoncepcyjnymi zawierającymi estrogeny. Badania udowodniły, że już po trzech miesiącach takiego leczenia apetyt na słodycze i tłuszcze zmniejszył się u połowy badanych. Trzy pacjentki zostały całkowicie wyleczone.

Przeszczepy siatkówki

Tysiące ludzi rocznie traci wzrok na skutek chorób niszczących fotoreceptory siatkówki. Jediną szansą dla nich są przeszczepy. Mimo że od dziesięcioleci podejmowano próby przeprowadzania takich zabiegów, dopiero niedawno zespołowi brytyjskich naukowców udało się przeszczepem fragmentu siatkówki przywrócić przynajmniej częściowo widzenie doświadczalnym myszom. Co ciekawe, sukces

zależny był od użycia do zabiegu „starych” komórek, tzn. takich, które już „widziały”. Dotychczas bowiem, nie tylko w okulistyce, sądzono, że najlepiej roją przy przeszczepach komórki macierzyste. I to im młodsze, tym lepiej. Miały się one łatwiej przystosowywać się do nowego otoczenia i przekształcać w komórki narządu, do którego zostały wszczepione. W siatkówce ta zasada nie obowiązywała. Przeszczepione komórki nie potrafiły podjąć oczekiwanej funkcji. Brytyjscy uczeni wykazali, że jeżeli przeszczepienie komórek miało już kilka dni życia, po przeszczepie myszki zaczęły reagować na światło...

Drgawki i torebki

Udzieci poniżej 5. roku życia chorobom z wysoką gorączką często towarzyszą drgawki. Wiadomo, że aby im zapobiec, należy obniżyć temperaturę. Skandynawscy badacze znaleźli inny sposób. Wystarczy podwyższyć stężenie dwutlenku węgla we wdychanym powietrzu do 5 proc. Można do tego doprowadzić, np. oddychając do papierowej torebki. Drgawki ustają po 20 sekundach.

Jednak dieta Atkinsa...

Jak wiadomo, Amerykanie mają wielkie kłopoty z nadwagą. Nigdzie na świecie nie ma tylu grubasów. Nic więc dziwnego, że to właśnie Amerykanie postanowili sprawdzić skutecz-

ność czterech popularnych diet – Atkinsa, Zone, LEARN i Ornisha. W pierwszej metodzie królują białka i tłuszcze, natomiast nie ma tu węglowodanów. W drugiej diecie jest ich niewiele. Trzecia łączy zmiany stylu życia, ćwiczenia fizyczne, podejście do życia, związki i żywienie. Czwarta opiera się na węglowodanach złożonych, a ogranicza białka i tłuszcze.

Po rocznym stosowaniu diet okazało się, że największy spadek wagi (średnio o 5 kg) zanotowano u pań stosujących dietę Atkinsa. W pozostałych grupach zanotowały ubytek wagi ciała nieprzekraczający 2 kg. Poza tym pierwsza dieta powodowała, że ciśnienie krwi, stężenia lipidów, cholesterolu i glukozy we krwi były korzystniejsze u kobiet z pierwszej grupy.

Nieznana rola witaminy D₃

Uczeni z University of California w San Diego wykazali, że aktywna postać tej witaminy pod wpływem urazu komórek skóry zapoczątkowuje serię reakcji. W efekcie powstaje antybakteryjny peptyd – katelicyna – i zwiększa się ilość receptorów TLR2 i CD14 rozpoznających bakterie.

Wiśnie to jest to!

Wzbogacenie diety sproszkowanymi wiśniami po trzech miesiącach spowodowało u doświadczalnych zwierząt znaczący spadek stężenia cholesterolu, trójglicerydów, insuliny

i glukozy. Co więcej, wiśnie doprowadziły też do zwiększenia zdolności zwalczania wolnych rodników.

Wykazano ponadto, że te pyszne owoce działają również przeciwzapalnie i przynoszą ulgę w chorobach stawów.

Choroba z choroby

Lecząc chorobę nadciśnieniową, można zachorować na cukrzycę. Przebadano ponad 143 tysiące osób leczonych na nadciśnienie i okazało się, że największe ryzyko rozwoju cukrzycy typu 2 wystąpiło u tych, którzy otrzymywali beta-blokery i diuretyki. Najmniej zagrożone były osoby leczone sartanami oraz inhibitorami ACE.

Doustna insulina?

Wyprodukowano ją na Tajwanie. Cząsteczkę białkowej insuliny umieszczono wewnątrz nanosfer złożonych z chitosanu i kwasu poli-gamma-glutaminowego. Otoczka okazała się odporna na działanie kwasu żołądkowego. Insulina uwalniana jest dopiero w jelitach. Trwają jeszcze badania laboratoryjne na szczurach. Wyniki są pozytywne, bo poziom glukozy we krwi skutecznie jest obniżany bez konieczności stosowania zastrzyków. Już wkrótce mają rozpocząć się badania kliniczne.

(Na podstawie „Wiedzy i życia”)