

## Sprawozdanie z konferencji *Top Masters in Dermatology*

Rzeszów, 12–14 września 2019 r.

Dermatol Rev/Przeegl Dermatol 2019, 106, 554–556

W dniach 12–14 września 2019 roku w Rzeszowie odbyła się pierwsza konferencja *Top Masters in Dermatology* dla młodych lekarzy dermatologów i wenerologów, którzy pragną uaktualniać i poszerzać swoją wiedzę, oraz lekarzy szkolących się w zakresie dermatologii i wenerologii.

W spotkaniu wzięło udział wielu rezydentów z kraju i zagranicy, w tym z Czech i Słowacji. Wśród prelegentów byli profesorowie z licznych ośrodków akademickich w Polsce, a także znamienici goście z USA, Węgier, Niemiec i Austrii.

12 września 2019 roku konferencję uroczyście otworzył prof. Adam Reich, kierownik Kliniki Dermatologii w Rzeszowie, który powitał zaproszonych gości, wykładowców oraz wszystkich uczestników. Przybyłych przywitała także pani Ewa Leniart, wojewoda podkarpacki. Podczas sesji inauguracyjnej uczestnicy wysłuchali trzech wykładów, wśród nich wykładu im. dr. Juliana Kostołowskiego, wieloletniego ordynatora i twórcy rzeszowskiej szkoły dermatologii, który wygłosiła światowej sławy ekspert w dziedzinie chorób tkanki łącznej prof. Victoria Werth (profesor dermatologii w Szpitalu Uniwersyteckim w Pensylwanii, kierownik Oddziału Dermatologii w Veteran's Administration Medical Center w Pensylwanii, USA). Profesor Werth przybliżyła słuchaczom najnowsze standardy, metody diagnostyczne i terapeutyczne stosowane w zapaleniu skórno-mięśniowym. Zwróciła także uwagę na trudności dotyczące rozpoznania choroby i – co z tym związane – częstego opóźnienia diagnozy. Kolejnym mówcą był prof. Jörg Distler (kierownik Oddziału Internistycznego III, Erlangen, Niemcy), który przedstawił niezwykle trudne zagadnienie nowych celów terapii antyfibrotycznych. Tego dnia wystąpił również prof. Rolland Gyulai (kierownik Oddziału Dermatologicznego, Wenerologicznego i Onkodermatologii Uniwersytetu w Pecs, Węgry), który podsumował aktualne wytyczne dotyczące diagnostyki i postępowania leczniczego w czerniaku, kładąc szczególny nacisk na konieczność dokładnej oceny klinicznej i dermatoskopowej znamion oraz na monitorowanie chorych.

Drugi dzień rozpoczęła seria interesujących wykładów o różnorodnej tematyce. Omawiano mikrochirurgię Mohsa jako narzędzie do unikania rozległych zabiegów chirurgicznych, zwłaszcza w regionach trudnych, jakim jest twarz (dr hab. n. med.

Andrzej Bieniek, Centrum Medyczne Bieniek, Wrocław), a także aktualne trendy w leczeniu atopowego zapalenia skóry (prof. Jacek Szepietowski, kierownik Katedry i Kliniki Dermatologii, Wenerologii i Alergologii Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu). Profesor podkreślił konieczność obiektywnej oceny stanu dermatologicznego pacjentów z atopowym zapaleniem skóry oraz rolę edukacji chorych w postępowaniu terapeutycznym. Najnowsze wytyczne w zakresie postępowania w *hidradenitis suppurativa* zaprezentował dr hab. n. med. Łukasz Matusiak (Katedra i Klinika Dermatologii, Wenerologii i Alergologii Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu), który zwrócił uwagę na postęp, jaki dokonał się w ostatnich latach w leczeniu tej głęboko destrukcyjnej choroby, podkreślając skuteczność leków biologicznych. Przedstawiono również kluczowe dla terapii korzyści związane z zaprzestaniem palenia oraz z redukcją masy ciała. Profesor Aleksandra Dańczak-Pazdrowska (Katedra i Klinika Dermatologii Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu) omówiła podobieństwa i różnice w przebiegu *morphea* i chorób twardzino-podobnych. Przedstawiła również standardy leczenia, wskazując na konieczność wczesnego wdrożenia terapii, zwłaszcza u pacjentów z najcięższymi postaciami choroby, potencjalnie prowadzącymi do niepełnosprawności ruchowej. Konsultant krajowy w dziedzinie dermatologii i wenerologii prof. Joanna Narbutt (kierownik Kliniki Dermatologii, Dermatologii Dziecięcej i Onkologicznej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi) zwróciła uwagę na problemy dnia codziennego chorych na łuszczycę i konieczność indywidualizowania terapii. Profesor Paul Sator (Oddział Dermatologii, Krankenhaus Hietzing, Wiedeń, Austria) omówił aktualne tendencje i możliwości leczenia łuszczycy z uwzględnieniem leków biologicznych, zarówno anty-TNF- $\alpha$ , jak i inhibitorów IL-23 i IL-17. W kolejnym wykładzie prof. Aleksandra Lesiak (Klinika Dermatologii, Dermatologii Dziecięcej i Onkologicznej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi) przedstawiła wstępne wyniki badań, które prowadzi, dotyczących zastosowania leków ogólnoustrojowych w terapii raków skóry, takich jak rak podstawnokomórkowy i kolczystokomórkowy.

W godzinach popołudniowych prelegentów przywitał w swoich progach zamek rodziny Lubomirskich i Potockich w Łańcucie. Po zwiedzeniu tej

jednej z najpiękniejszych rezydencji arystokratycznych w Polsce młodzi lekarze mogli zaprezentować przygotowane przez siebie trudne przypadki kliniczne w majestatycznej sali balowej. Autorzy trzech najlepszych prezentacji – lek. Beata Polkowska-Pruszyńska, dr n. med. Julia Seniuta, lek. Jan Hugo – zostali nagrodzeni rocznym członkostwem w International Society of Dermatology. Przyznano również trzy wyróżnienia, które otrzymały dr n. med. Justyna Szczęch, lek. Marcelina Pojawa-Gołąb, lek. Aleksandra Jonkisz.

Ostatniego dnia uczestnicy mieli okazję wysłuchać kolejnych wykładów. Profesor Beata Bergler-Czop (Katedra i Klinika Dermatologii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach) przedstawiła temat skórnych zespołów paraneoplastycznych, zwracając

uwagę na konieczność współpracy onkologa, internisty i dermatologa. Doktor hab. n. med. Adriana Polańska (Zakład Dermatologii i Wenerologii Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu) omówiła choroby nieinfekcyjne zajmujące okolice anogenitalne, skupiając się na najnowszych wytycznych dotyczących leczenia liszaja twardzinowego. Przedmiotem kolejnego wystąpienia był świąd przewlekły. Ten trudny temat przybliżył uczestnikom główny organizator i gospodarz konferencji prof. Adam Reich. Profesor omówił wpływ świądu na jakość życia pacjentów oraz możliwości i schematy jego leczenia. Doktor n. med. Joanna Łudzik (Zakład Bioinformatyki i Telemedycyny *Collegium Medicum* Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie) przybliżyła uczestnikom ideę stosowania refleksyjnej mikroskopii konfokalnej



**Rycina 1.** Profesor Victoria Werth odbiera dyplom za wygłoszenie wykładu im. dr. Juliana Kostołowskiego (po lewej dr n. med. Justyna Szczęch)



**Rycina 2.** Uczestnicy *Top Masters in Dermatology* podczas zwiedzania zamku w Łańcucie



**Rycina 3.** Profesor Jacek Szepietowski oraz prof. Victoria Werth w trakcie przedstawiania prezentacji przez młodych lekarzy



**Rycina 4.** Zwycięzcy *Top Masters in Dermatology* – lek. Jan Hugo, lek. Beata Polkowska-Pruszyńska, dr n. med. Julia Seniuta



Rycina 5. Wyróżnione dr n. med. Justyna Szczęch, lek. Marcelina Pojawa-Gołąb, lek. Aleksandra Jonkisz wraz z jury (prof. Rolandem Gyulai, prof. Victorią Werth, prof. Jackiem Szepietowskim) i gospodarzem konferencji prof. Adamem Reichem



Rycina 6. Uczestnicy *Top Masters in Dermatology*

w diagnostyce zmian nowotworowych skóry. Na zakończenie konferencji dr n. med. Joanna Czuwara (Katedra i Klinika Dermatologiczna Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego) wprowadziła uczestników w tajniki interpretacji wyników histopatologicznych biopsji skóry.

Podsumowując – pierwsza edycja *Top Masters in Dermatology* była sukcesem zarówno pod względem naukowym, jak i towarzyskim. Bardzo bogaty i różnorodny program sprawił, że każda minuta spotkania była niezmiernie cenna. Uczestnicy oraz organiza-

torzy wyrazili nadzieję, że będą mieli okazję spotykać się co roku na *Top Masters in Dermatology*.

**lek. Marta Szymoniak-Lipska,**  
**prof. dr hab. n. med. Aleksandra Dańczak-Pazdrowska**  
Katedra i Klinika Dermatologii  
Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu  
**dr hab. n. med. Adriana Polańska**  
Zakład Dermatologii i Wenerologii  
Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu